



WEES WELKOM

pagina 2

WIE HELPT ONS EEN HANDJE?

pagina 3

RUWAARD SCHOON

pagina 4



START RUWAARD 60 JAAR

pagina 5



“Lichtjes in het donker ...”



De donkere dagen voor kerst. Warmte en gezelligheid, aandacht voor elkaar. Het zijn zo'n clichés. Reclames doen geloven dat het wel goed komt als je maar genoeg inslaat. Wordt het een romantische witte kerst? Hoe groot is die kans? Op het moment dat ik dit schrijf moet pakjesavond nog komen, en kijk ik naar buiten. Wat een druilerig weer, natte sneeuw, gure wind. Dat belooft niet veel goeds. Maar dan bedenk ik me, wat er rond om ons heen gebeurt, daar hebben we niet zoveel invloed op. Het echte kerstgevoel moeten we bij ons zelf zoeken. Wat doe je er zelf aan om het gezellig te maken en te houden? Wat doe jij om anderen dat fijne gevoel te geven? Welk licht laat jij schijnen? Welke goede voornemens heb je daarbij? In de wijk zie ik zoveel mooie initiatieven van heel veel unieke mensen. Dat zijn de lichtjes die ik bedoel. Fijne feestdagen.

Peter Krop

wij(k) de ruwaard

Gefeliciteerd **MIKMAK**kers!

De publieksprijs voor de Awards voor Duurzaamheid is gewonnen door de MikMakkers! Ook in onze wijk zijn veel kinderen actief als MikMakker. Zo houden we onze wijk schoon! MikMak behaalde de meeste stemmen in zowel de provincie Noord-Brabant als landelijk.



Naast deze mooie prijs, maken we ook nog kans om de landelijke Vakjury Award in de wacht te slepen. Dat wordt bekend op maandag 22 januari.

De samenwerkingspartners van

wij(k) de ruwaard

Wensen alle wijkbewoners



Fijne Feestdagen

en een feestelijk jubileumjaar 2024



**WIJKI
DE HUIS
HAARD**

Colofon



De Rucreant is een gratis uitgave van Wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie:

Peter Krop, Jacqueline van Dalen

Medewerkers:

Anton Nieuwesteeg, Petra Klein, Antoon Bierings, Jacqueline van Dalen, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen, Vivian van der Hoeven, Marian de Rooij

@ rucreant@gmail.com

Advertenties

Kees van Vliet

@ advertenties.rucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter

@ rucreant.opmaak@gmail.com

Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmrucreeant@gmail.com

06 - 8335 9992

Webbeheer

Fred van Tongeren, Adri de Ruijter, Erica Goedegebuure, Dick Rats

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

Social media

Lin Mok, Vivian van der Hoeven

@ socials.wijkderuwaard@gmail.com

Wijkstichting Rucrea

Peter Krop - voorzitter
Kees van Vliet - secretaris/
penningmeester
Ineke van Lent - lid

@ secretarisrucrea@gmail.com

Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter
Franca van Rosmalen - secretaris
Jacqueline van Dalen - secretaris
Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkhuis de Haard

0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

Wijkagenten Ruwaard

Niels de Lange
Ruud Nooijen

@ niels.de.lange@politie.nl

@ ruud.nooijen@politie.nl

@ wijkagenten_ruwaard

Handhaving

Tibet Öztürk

@ t.ozturk@oss.nl

Wijkteam Ruwaard

Aanmelden 14 0412 (keuze 1)

@ ossteamc@ons-welzijn.nl

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 5 januari 2024 (12.00 UUR)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkderuwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.

www.facebook.com/rucreant/

www.instagram.com/rucreant/

www.wijkderuwaard.nl



wijkderuwaard.nl

Wees welkom

WIJKHUIS
DE HAARD

Wijkhuis de Haard is er voor iedereen. Voor leuke activiteiten en voor een gezellig praatje. Je kunt gewoon binnenlopen zonder afspraak. Je bent niet verplicht om een consumptie te gebruiken. En er is altijd wel iemand aanwezig om naar je verhaal te luisteren of waar je je vraag aan kunt stellen. Maar wat als je echt ergens mee zit? Dan kun je terecht op de spreekuren, of je kunt een van de leden van het wijkteam aanspreken.

Spreekuur Wijkraad Ruwaard

Elke woensdag van 12.00 – 14.00 uur in de huiskamer van Wijkhuis de Haard.

Overige vragen en contacten

In het colofon hiernaast vind je de contactgegevens van een groot aantal organisaties die mogelijk iets voor je kunnen betekenen.

En vergeet niet: "Een vraag aan een van ons, is een vraag aan ons allen". Vertrouw er op dat wij jouw vraag serieus nemen. En dat we je zo nodig verwijzen naar de juiste persoon of organisatie.



Elke dag (behalve in het weekend) van 10.00u tot 14.00u zitten er wijkwerkers bij dit bord, in het restaurant van Wijkhuis de Haard.

Zij zijn daar om antwoord te geven op **al jouw vragen**, of om samen antwoorden te zoeken.

Er wordt nauw samengewerkt met huisartsen en praktijkondersteuners.



Extra inloopsprekuren:

- ★ Maandagochtend 10.00u - 12.00u: vragen over geldzaken
- ★ Dinsdagmiddag 15.00u - 16.30u: vragen over geldzaken en/of formulieren
- ★ Woensdagochtend 10.00u - 12.00u: algemene vragen
- ★ Donderdagavond 18.00u - 19.00u: vragen over geldzaken

Wijkhuis de Haard, Brederostraat 46

ONS blij hoekje



Vanuit ONSwelzijn bieden wij een EIGEN KRACHT training aan van vier bijeenkomsten van twee uur. Je leert in die bijeenkomsten een stappenplan te maken, je netwerk te verkennen en helpende vragen te stellen. Waarom staat dit nu in ONS blij hoekje?

De deelnemers zeiden na de training: jammer dat het al voorbij is, het lukt me nu beter positief te zijn. Ik heb hier veel vertrouwen door gekregen. Ik ben niet alleen, het stappenplan geeft inzicht. Nou en daar werden alle cursisten blij van. En wij, Ingrid Bach en Julie Goosen, ook!

Voor volwassenen (vanaf 18 jaar) die hun probleem willen oplossen, waar het probleem of de vraag ook over gaat. Doel is je bewust worden van en versterken van je eigen kracht, en het in beeld brengen en benutten van het eigen sociale netwerk. De bijeenkomsten zijn op dinsdag. 9 - 16 - 23 - 30 januari van 14.00- 16.00 uur. In De Meteor in Oss.

Aanmelden kan via Toegang Zorg & Welzijn Oss:
 ☎ 14 0412 (keuze 1)
 @ zorgenwelzijn@oss.nl

Wat is de gratis Rucreant u waard?

Met bijgaande QR code kunt u eenvoudig een eenmalige bijdrage storten. U kunt een bijdrage ook overmaken op NL05 RABO 0140406786 t.n.v. wijkstichting Rucrea, onder vermelding van "bijdrage Rucreant".



We bedanken alle mensen die tot nu toe een vrijwillige bijdrage gestort hebben. Alle bijdragen helpen. De teller voor 2023 staat op € 1678,50 van 84 mensen .



Wie helpt ons een handje?

Wie helpt ons met de nieuwsvoorziening in de wijk? Met de wijkkrant de Rucreant, de wijk-website www.wijkderuwaard.nl en de verschillende socials in de wijk?

We vormen een enthousiast team van vijftien mensen. We doen het samen en helpen elkaar. Maar toch zijn er taken die maar door één persoon gedaan worden. Dat maakt ons kwetsbaar en het drukt zwaar op deze schouders.

We zijn daarom dringend op zoek naar:
Vormgever Rucreant: iemand die met het programma Publisher (of Word) de Rucreant in elkaar zet. De kopij wordt kant-en-klaar aangeleverd, het gaat dus echt om de opmaak. Tijdsbesteding: 15 uur per uitgave.

Beheer mailbox van de redactie: iemand die een eerste selectie maakt van de binnengekomen mail en deze verspreidt naar de redactieleden. Tijdsbesteding: 2 uur per week, rond de deadline 4 uur om alles rond te maken.

Webmaster: de webmaster houdt met name de nieuwsrubriek actueel. In het team webmasters wordt gewerkt met een rooster. Tijdsbesteding: als je dienst hebt, enkele uren per week. Reacties naar:
 @ rucreant@gmail.com

Redactie "wijk(k)deruwaard"

rucreant

informatieblad voor de inwoners van wij(k) de ruwaard

Aangeboden aan de bewoners van dit pand

Uitgave 3

Jaargang 56

december 2023

wijkderuwaard.nl

Rucreant zoekt bezorg(st)er

Wij zoeken een bezorg(st)er voor Tollensstraat oneven nummers. Totaal 95 adressen. Bezorgtijd ca. 1 uur.

Meer informatie of aanmelden bij:
 Marij van Woensel, bezorgcoördinator
 ☎ 06 8335 9992
 @ wmrucrant@gmail.com
 Kees van Vliet, administratie Rucreant
 ☎ 06 1564 5235
 @ adm.rucreant@gmail.com





Ruwaard **SCHOON**



Sluiting **oranje** PMD-containers

Op 29 december sluit gemeente Oss de oranje ondergrondse PMD-containers bij de winkelcentra, omdat er ook ander afval in verdwijnt. Hierdoor is het niet meer geschikt om te recyclen. Hierdoor worden de PMD-zakken alleen nog opgehaald tijdens de huis-aan-huis inzamelrondes. Het is ook mogelijk om de PMD-zakken gratis weg te brengen naar het Duurzaamheidsplein aan de Maaskade 28 (Maandag tot en met vrijdag: 08.30 tot 16.30 uur, zaterdag: 08.30 uur 16.30 uur) Gemeente Oss haalt de PMD-zakken elke twee weken op aan huis. Bij hoogbouwcomplexen worden de zakken, als proef, iedere week opgehaald. Deze proef duurt negen maanden.

Het is misschien niet altijd duidelijk wat er bij PMD hoort: Is het een huishoudelijke verpakking? Is de verpakking leeg? Is de verpakking van plastic, metaal of een drinkpak? Bij drie keer ja mag het in PMD-zak. Uitgebreide informatie lees je in de afvalscheidingswijzer via www.afvalscheidingswijzer.nl. Wanneer worden de PMD-zakken opgehaald? Bekijk dan de afvalwijzer app of ga naar www.mijnafvalwijzer.nl.



Website “Mijn Buurt Oss”

Inwoners en gemeente werken op de website Mijn buurt Oss samen om buurten binnen de gemeente Oss mooier en leefbaarder te maken. Op Mijn buurt Oss kunt u ideeën en werkzaamheden in uw buurt bekijken, er op reageren en zelf ideeën insturen.

U ziet welke ideeën uw buurtgenoten hebben om de buurt prettiger te maken. Als er voldoende draagvlak is gaan we er samen mee aan de slag. Naast ideeën van inwoners vindt u ook de werkzaamheden van de gemeente. Zo ziet u wat de gemeente van plan is in uw buurt en wanneer er gewerkt wordt buiten op straat. Heeft u een goed idee om de wegen, pleinen, het groen of speelvoorzieningen in uw buurt nog mooier te maken? Of heeft u een goed idee voor uw buurt? Plaats uw idee dan op Mijn buurt Oss. Kijk voor meer informatie over op de website.

 www.mijnbuurtoss.nl



Openbaar wijkoverleg

maandag 15 januari - thema: Ruwaard Schoon

In de Ruwaard zijn heel veel mensen actief om onze wijk schoon te houden. Dat doen ze trouw en soms al jaren lang.



Daarnaast timmert de werkgroep ‘Ruwaard Schoon’ inmiddels een jaar aan de weg.

Op 15 januari 2024 vindt een levendige bijeenkomst plaats. We willen dan laten zien wat er allemaal al in onze wijk gebeurt. Het doel van de avond is om inspirerende ideeën uit te wisselen om onze wijk schoner en nog mooier maken. En om na te denken hoe we deze ideeën samen kunnen uitvoeren.

Het programma van deze avond is vanaf begin januari te vinden op de website en de socials van wij(k) de Ruwaard. Denk en doe mee en laten we samen het verschil maken!

-  maandag 15 januari 2024
 -  19.30 – 21.00 uur. Ontvangst met koffie 19.15 uur
 -  Wijkhuis de Haard, Brederostraat 46
- Voor alle wijkbewoners van de Ruwaard
Toegang is gratis
 wijkoverlegruwaard@gmail.com
 www.wijkderuwaard.nl

Parkeren op parkeerterrein Paganinistraat of op het braakliggend terrein in de Brederostraat direct naast de Haard.



wij(k) de ruwaard



Start Ruwaard 60 jaar

wij(k) de ruwaard

Het jubileumjaar van de wijk gaat van start! Op 1 januari duiken we het feestjaar in. De enthousiaste mensen duiken letterlijk het water in. De toeschouwers, die kijken toe. Maar voor iedereen wordt het een feestje. Maak het mee. Dit de eerste van een lange rij aan bijzondere activiteiten. Een aantal werkgroepen is aan de slag met de voorbereidingen. Elke maand kom je in deze Rucreant, en ook op de website en de socials, weer nieuwe activiteiten tegen. Met in maart en juni een speciale bijlage in de Rucreant voor het overzicht.

Vier **Ruwaard 60 jaar** met ons mee!



Oproep Creatieve Kunstroute Ruwaard

In verband met "Ruwaard 60 jaar" organiseren we in een weekend in het najaar een Creatieve Kunstroute. Een route met o.a. schilderijen, beeldhouwwerken, sieraden, hobby's en knutselwerken. Het idee van de route is dat iedereen thuis zijn of haar kunst presenteert. Als dit niet mogelijk is dan heeft ook Wijkhuis de Haard een mogelijkheid. Daar start de kunstroute.

Meld je aan als je hieraan mee wilt doen, bij voorkeur met een foto van je werk. Voor jou een mooie gelegenheid om te laten zien wat je kunt, voor de wijkbewoner leuk om hiermee kennis te maken. Ook is het mogelijk om je werk te koop aan te bieden.

Aanmelden bij Tanja Maarschalk.

📞 06-51612669

@ tanjam@kpnmail.nl



NIEUWJAARSDUIK OSS
Strand Tien
1 januari | 14.00 uur
Aanmelden: www.reddingsbrigadeoss.nl

REDDINGSBRIGADE Oss | strand TIEN | wij(k) de ruwaard 60 jaar | BART = OSS



“Melding Openbare Ruimte” verandert

Met ingang van 1 januari 2024 kun je voor een melding gebruik maken van de website www.oss.nl/melding. Je kunt de status van je melding zien en ook of iemand anders al dezelfde melding heeft gedaan. En er wordt aangegeven of er al aan de melding wordt gewerkt. Mensen die vaker iets aan de gemeente Oss willen melden, kunnen zelfs een snelkoppeling aanmaken op hun telefoon.

Dit doet u als volgt:

Voor iPhone: Ga naar www.oss.nl/melding - klik onderaan het scherm op het delen-icoontje en daarna op 'Zet op beginscherm'. Dan 'Voeg toe'.

Voor Android: Ga naar www.oss.nl/melding - klik op het menu met de drie puntjes/streepjes en kies 'Toevoegen aan'. Kies 'Toevoegen aan startscherm'.

De gemeente Oss gaat veilig en zorgvuldig met uw persoonsgegevens om.

🌐 www.oss.nl/melding

wij(k) de ruwaard
60 JAAR RUWAARD
9/10/11 AUGUSTUS 2024

Komend jaar staat in het teken van het 60 jarig bestaan van onze mooie wijk Ruwaard. Deze zomer organiseren wij voor de wijkbewoners een 3-daagse CAMPING!

GEVRAAGD:
Kampeerders die mee willen organiseren

- Geef je vóór 10 januari op via bart.hoes@ons-welzijn.nl
- Degenen die mee organiseren hebben automatisch plek op de camping.
- Op 18 januari om 19:00u komen we samen om een eerste opzet te maken.

Voor kampeerders: later meer info, zet de datum vast in je agenda!

Met vriendelijke groet,
Organisatie Camping de Ruwaard!

POLITIE

Gediscrimineerd, bedreigd of mishandeld omdat je lesbisch, homo, biseksueel of transgender bent?

Meld dit altijd bij de politie!

LHBT+ team
Roze in Blauw
Bel bij spoed altijd 112. Geen spoed maar wel politie? Bel dan 0900-8844.

Praat je liever met een medewerker van Roze in Blauw? Neem dan contact op via:

088-1691234
rozeinblauw@politie.nl
Roze in Blauw
@rozeinblauw

« waakzaam en dienstbaar »

Steun Alpe d'HuZes en bestel olieballen



Om ons sponsorgeld bij elkaar te krijgen gaan we olieballen bakken. En meer.

Wat gaan we zoal bakken:

- Olieballen per stuk €1,- of 12 voor €10,-
- Rozijnenballen €1,- per stuk of 12 voor €10,-
- Appelflappen € 1,50 per stuk
- Wafels €1,- per stuk

Bestellingen kunnen opgehaald worden op 31 december van 10.00 uur tot 16.00 uur op Potgietenstraat 129. Bestellen doe je zo: geef je naam en telefoonnummer en het gewenste aantal door.

@ beschermengeltjesalpedhuzes@gmail.com

📞 06-51875931

📞 06-51787282

Per brief: je naam, telefoonnummer en bestelling in de bus doen bij

Gertrud, Potgietenstraat 129 of
Pascalle, Drijvershof 12

Teams Alpe d'HuZes



Over NLdoet

Het Oranje Fonds organiseert op 15 en 16 maart 2024 weer NLdoet. Samen met duizenden sociaal-maatschappelijke organisaties in het land.

Dit is de grootste vrijwilligersactie van Nederland. NLdoet zet vrijwilligerswerk in de spotlights en nodigt iedereen uit om een dagje het verschil te maken en ertoe te doen! Je kunt je als organisatie nog steeds aanmelden op de site.

Het Oranje Fonds laat met NLdoet zien hoe belangrijk actieve burgers voor de samenleving zijn. Nog geen vrijwilliger? Dan kun je tijdens NLdoet ervaren hoe leuk vrijwilligerswerk kan zijn. Voor organisaties is het een mooie kans om nieuwe vrijwilligers aan te trekken.

Heeft jullie organisatie een leuke NLdoet activiteit? Meld deze dan aan op de website en doe mee aan NLdoet 2024! Ook meedoen als vrijwilliger is simpel, zoek een leuke activiteit op de website en meld je aan.

**oranje
fonds**

Doe je mee?

🌐 www.nldoet.nl

ONTMOETEN ZONDER MOETEN

Saaie zondag

Elke 2^e en 4^e zondag van de maand
13.00 - 16.00

24 december 2023 – 28 januari 2024
11 februari 2024 – 25 februari 2024

Kom je ook, en neem je iemand mee?

GRATIS

Wijkhuis de Haard
Brederostraat 46
gina.bakker@ons-welzijn.nl

**ONS
WELZIJN**

**RUC
REA**

WIJK DE RUWAARD



ook voor kinderen en families

Het zijn drukke weken in Museum Jan Cunen. Het museum had al Villa Curiossa, een vaste tentoonstelling over Oss. Naast een duik in de lokale geschiedenis, kun je nu ook in een spel opgravingen doen én je eigen kunst tonen aan al onze bezoekers. Met de Junior Eregalerij én de Graaftafel wordt het nóg leuker voor kinderen en families.

De Graaftafel biedt een speelse archeologische ervaring voor families en kinderen van elke leeftijd. Dit spel laat je als een echte archeoloog opgravingen te doen. Zo leer je meer over Oss als archeologische schatkamer.

Neem voor meer informatie contact op met Janneke van Wolfswinkel, afdeling educatie.

@ jannekevanwolfswinkel@museumjancunen.nl

0412798000.

Flexwoningen worden opgeleverd

We hebben er lang op moeten wachten, maar de bewoners van de flexwoningen kunnen bijna in hun stulpje trekken. De appartementen hebben een of twee slaapkamers. Er is ruimte voor een auto en er is een gezamenlijke fietsenstalling voor een brommer of fiets. De woningen hebben geen schuur waar je iets kunt opbergen. Ook zijn er geen balkons gemaakt. De onderste appartementen hebben wel een klein tuintje. Tegen het hondentrainingsveld komt een parkje zodat de bewoners zonder tuintje toch een plek hebben waar ze buiten kunnen zijn of uitzicht op hebben.



Verkeerd afvalgedrag

Oss treedt er tegen op



In Oss wordt helaas veel overlast ervaren van verkeerd aangeboden afval. Zowel bewoners als bedrijven bieden het afval niet altijd op een goede manier aan. Dit zorgt ervoor dat afval op plekken belandt waar het niet hoort, zelfs in natuurgebieden en langs wegen. Eerst gaf de gemeente vooral waarschuwingen. Maar vanaf 6 november worden boetes uitgedeeld. De boetes zijn helaas nodig om te zorgen dat mensen beter omgaan met het aanbieden van afval. Vanaf 11 november zijn er extra controles op verkeerd aangeboden afval en illegale dumping. Er zijn boetes van € 100,- voor het verkeerd weggooien van afval. Het kan oplopen tot € 400,- als mensen hun afval op plaatsen dumpen waar het niet mag. De gemeente benadrukt het belang van samenwerken voor een schone en mooie omgeving. Door afval goed te scheiden en aan te bieden, zorgen we samen voor een duurzame en prettige leefomgeving

Ruwaard 60 jaar  geschiedenis

Foto uit 2006:
vervallen boerderij
aan van Anrooystraat.
Onderdeel van voor-
malig tuincentrum.



Nu vind je op die plek de buurt "de Kas".
Bron: Arno van Orsouw.



Foto uit 1971:
boerderij Ruwaardstraat 91.

Foto uit 1971:
boerderij Hutstraat 5.



Foto uit 1971:
boerderij Geffensestraat 60.
De Geffensestraat heet tegenwoordig Willaertstraat.

Onder de Mantel

Bijeenkomsten voor jonge mantelzorgers. Tijdens de bijeenkomsten doen we leuke activiteiten, zoals koken, schilderen, bloemstukjes maken, spelletjes, high tea of gewoon even kletsen! Als je wilt praten over jouw thuissituatie kan dat ook, maar het hoeft niet!

Niks moet en alles mag. Als je hulp nodig hebt, dan doen wij ons best om je te helpen.

De bijeenkomsten zijn elke eerste maandag van de maand. Voor kinderen uit de basisschoolleeftijd zijn de bijeenkomsten van 16.00 – 17.00 uur. Voor jongeren vanaf 14 jaar zijn de bijeenkomsten van 18.30 – 20.30 uur. Als er behoefte is om vaker samen te komen, dan gaan we dat doen! De bijeenkomsten zijn in Jongeren-centrum 't Honk, Palestrinastraat 6. Deelname is gratis.

Voor meer informatie? Neem contact op:

☎ 06-14342389 (Doky de Kleyn)

@ doky.dekleyn@ons-welzijn.nl

☎ 06-10988890 (Daniëlle van Geel)

@ danielle.vangeel@ons-welzijn.nl



Cursus “Voluit Leven”

Dit is een cursus in acceptatie. Heb je al vaak geprobeerd om minder te piekeren, minder pijn te hebben, beter om te gaan met ziekte of handicap, minder moe, somber of angstig te zijn, minder alleen te zijn, meer zelfvertrouwen te hebben? Helpt dat niet?

Ben je bereid om te proberen deze moeilijke dingen wat meer te accepteren zoals ze zijn? Om juist dan de stap te kunnen zetten naar meer balans, nieuwe zin en meer momenten van geluk? Dan ben je van harte welkom bij de cursus Voluit Leven.

Samen met andere deelnemers volg je acht bijeenkomsten van twee uur, plus een terugkombijeenkomst. Om te beginnen bekijk je hoe jij met moeilijkheden omgaat. In het tweede deel van de cursus oefen je met acceptatie en ontspanning. Tenslotte kijk je naar wat jou voldoening en nieuwe zin geeft en oefen je dat in de praktijk.

Deze cursus wordt aangeboden in samenwerking met GGZ preventie en Zorggroep Synchroon.

📅 30 jan, 6 - 27 febr, 12 - 26 mrt, 9 - 23 apr, 7 mei

🕒 09.00-11.00 uur

📍 Locatie: Wijkhuis de Haard

Voor informatie en aanmelden.

🌐 www.ons-welzijn.nl/evenementen/actueel/voluit-leven-oss-de-haard

ScheidingsATLAS

Kortdurende training over ouderschap na een scheiding: twee bijeenkomsten van 3 uur in de ochtend of avond. Voor gescheiden ouders/verzorgers. Een scheiding is een heel ingrijpende gebeurtenis, zeker als je samen kinderen hebt. Hoe zorg je ervoor dat jullie de scheiding goed doorkomen en hoe blijf je samen met je ex-partner betrokken ouders zonder daarbij zelf vast te lopen? De training helpt ouders tijdens deze moeilijke periode om de scheiding zo prettig mogelijk te laten verlopen. Voor de kinderen én voor zichzelf. Deze bijeenkomsten bieden gesprekstechnieken voor het overleg met de ex-partner en informatie over opvoeden na de scheiding. Ook krijg je tips voor het communiceren met kinderen. En je krijgt een overzicht van mogelijkheden voor verdere ondersteuning voor ouders en voor kinderen. Deelname is GRATIS.

📅 woensdag 31 januari & 21 februari 2024

🕒 9.00u tot 12.00u / 18.30u tot 21.30u

📍 ONS welzijn/ CJG Maasland in Oss
(Schadewijkstraat 6)

☎ 088-3742525



Verstand van Lekker Vlees!

GÉRARD PETERS, keurslager
Sterrebos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

Urban Ox Park

Huh!? Wat is dat?

In het Urban Ox Park komen voorzieningen voor de jeugd en de volwassenen om lekker actief en sportief bezig te zijn. En vooral ook elkaar te ontmoeten. En dat allemaal in het Sibeliuspark, op de hoek Saal van Swanenbergsingel – Joost van den Vondellaan.

In het park komen drie onderdelen: een skatepark, een pumtrack en een calisthenicspark.



Skatepark:

hier vind je skaters, BMX'ers en stuntsteppers.

Pumtrack:

hier vind je alles op wielen dat je met eigen kracht in beweging zet. Een pumtrack is een aaneengesloten circuit van bulten en kombochten, die elkaar ritmisch opvolgen.

Calisthenics:

een verzameling van oefeningen die door middel van het eigen lichaamsgewicht worden uitgevoerd.

Al met al belooft het een mooie aanwinst voor de wijk te worden. De aanbesteding is de deur uit. En als alles meezit wordt dit park eind 2024 jaar opgeleverd.


Een mooi moment in onze 60 jarige wijk.

Maar financieel is er nog wel een opgave!

De crowdfunding loopt goed, het aantal sponsors groeit. Help jij mee dit mooie actiepark te realiseren?

Kijk voor meer informatie op de website, meld je aan voor de nieuwsbrief, en ... vergeet niet te doneren!

Dit kan gemakkelijk met de knop op de startpagina van de website.

 www.heturbanoxpark.nl



KOM JE OOK?

Kerstbrunch

GRATIS

Kom met elkaar samen brunchen
Geniet van het gezelschap, luxe broodjes
en een mooi gesprek

12.30u - 15.00u

MAANDAG 25 DECEMBER

Wijkhuis de Haard
Brederostraat 46, Oss

Wintermarkt

17 December

WIJK HUIS HAARD

Wintersfeer, kraampjes en meer

Van 11uur tot 16uur

Toegang geheel gratis

Parkeer je auto op postcode 5344AR

Vrijwilligersavond 2023



Alle vrijwilligers van Wijkraad Ruwaard, Wijkstichting Rucrea en Wijkhuis de Haard waren uitgenodigd voor de jaarlijkse bedankavond in Wijkhuis de Haard. Op 17 november werden zij welverdiend in het zonnetje gezet. Het werd een gezellige avond met een muziekbingo en leuke prijzen. De muziek was zeer gevarieerd en herkenbaar. En er werd vaak meegezongen met de bekende nummers. De prijzen werden gesponsord door de winkeliers van winkelcentrum de Ruwert. De vrijwilligers hebben vast en zeker genoten van deze muziekavond met lekkere hapjes en drankjes. Hopelijk kunnen alle vrijwilligers volgend jaar weer aansluiten op de bedankavond. Zij zijn onmisbaar voor onze andere wijkbewoners. Wij willen alle vrijwilligers hier nogmaals bedanken voor hun inzet.

Werkgroep vrijwilligersavond



rouwcafé 
SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

Stichting Rouwcafé Oss biedt een plek om samen met anderen stil te staan bij het verlies van een dierbare. U bent van harte welkom bij het Rouwcafé voor een kopje koffie en een fijn gesprek. Deelname is geheel vrijblijvend en gratis. Ook is het mogelijk om samen met iemand langs te komen. We begroeten je heel graag.

-  Woensdagochtend 3 en 17 januari
-  10.00 - 11.30 uur
-  Talentcentrum, Linkensweg
-  Woensdagavond 10 en 24 januari van
-  20.00 - 21.30 uur
-  "Ini Mini", Houtstraat 3
-  info@rouwcafe-oss.nl
- Meer informatie:
-  www.rouwcafe-oss.nl



Wijkbus

In Oss rijdt een wijkbus in plaats van stadsbussen. De wijkbus valt officieel niet onder het openbaar vervoer. Uw OV-kaart is in de wijkbus dus niet geldig.



U moet in de bus een kaartje kopen. De kaartjes kosten €1,20. U moet wel eerst lid worden voor € 5,00. U vult bij de chauffeur een formulier in. U krijgt uw lidmaatschapskaart thuisgestuurd. Alleen mensen die in de gemeente Oss wonen, kunnen lid worden.

Kinderen t/m 11 jaar die onder begeleiding reizen, hoeven geen lid te worden. Zij reizen gratis mee.


De wijkbus rijdt van maandag t/m zaterdag.


Maandag tot en met vrijdag tussen 8.48 en 18.18 uur
Zaterdag van 09.21 tot 17.18 uur


De wijkbus maakt een ronde door Oss en komt langs een aantal voorzieningen. Denk aan huize Katwijk en de Wellen, maar ook park Zwanenberg, de Lievekamp en het gemeentehuis. Daarnaast stopt de bus ook twee keer per uur in het centrum en bij het station.

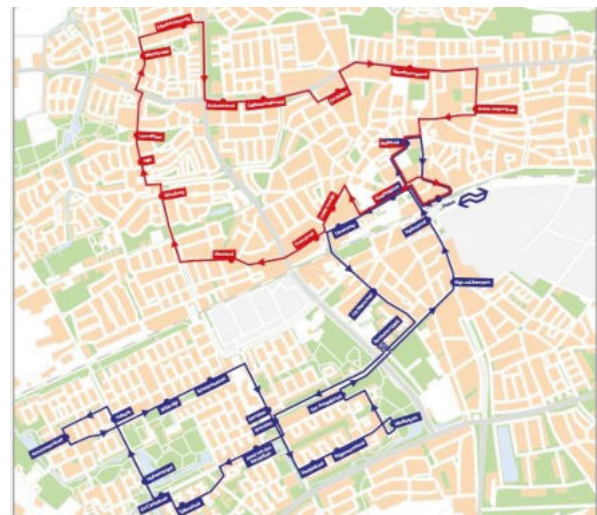
Als u lid bent mag u één persoon zonder lidmaatschap met u meenemen. Deze persoon betaalt de normale prijs van €1,20 per ritje. Deze persoon hoeft niet in de gemeente Oss te wonen. Ook kunt u er voor kiezen om een familielid, bijvoorbeeld uw zoon of dochter, lid te maken van de wijkbus. Dit familielid hoeft niet perse in de gemeente Oss te wonen. U kunt de chauffeur een extra formulier vragen. U betaalt voor de persoon die u aanmeldt wel eenmalig €5,- om lid te worden.

Stichting Wijkbus Oss beheert de wijkbus. Voor meer informatie mail of bel naar de secretaris.

 wijkbus.oss@gmail.com

 06-14421239

 www.oss.nl/inwoners/openbaar-vervoer/wijkbus



V Woningruil

Wijkbewoonster is op zoek naar iemand die van woning zou willen ruilen. Zij woont in een net gerenoveerd 3 kamer appartement met balkon, in een groene omgeving. Ze zoekt een eengezinswoning met tuintje. Ze huurt nu voor 575 euro (kale huur) en zoekt iets voor rond dat bedrag. Mocht jij degene zijn die wat kleiner wil gaan wonen, dan horen we dat graag.

Voor info en contact:

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

A Brouwcurus



Het Maasland Thuisbrouwers Genootschap organiseert voor beginnende bierbrouwers een

brouwcurus. De cursus bestaat uit twee theorie-avonden van drie uur en een praktijkdag met lunch. Heb je een vraag over thuisbrouwen of wil je de cursus volgen? Stuur een mail of kijk op de website.

@ mtg.2002@icloud.com

www.mtg-bier.nl

V A Hulp van mens tot mens

We willen allemaal wel een keer iets samen ondernemen of iets voor een ander doen. En soms heb je zelf de hulp van iemand nodig. Via de bemiddelingswebsite "Voor mekaar" kun je reageren op een bericht van een ander of er zelf een maken. Kijk maar eens op

www.voormekaaronswelzijn.nl



V Medeorganisatoren Camping Ruwaard

Komend jaar staat in het teken van het 60 jarig bestaan van onze mooie wijk Ruwaard.

Deze zomer organiseren wij voor de wijkbewoners een 3-daagse CAMPING! We zijn op zoek naar kampeerders die mee willen organiseren!

Graag vóór 10 januari opgeven via

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

Degenen die mee organiseren hebben automatisch plek op de camping. Op 18 januari om 19.00 uur komen we samen om een eerste opzet te maken!

V Vrijwilliger LeesExpeditie

Een vrouw van Chinese afkomst (uit onze wijk) vraagt voor haar kinderen een vrijwilliger om te lezen, voor te lezen en te helpen met de taal.

De kinderen zijn 6 en 3 (dus vooral voor die van 6)

Voor info en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

V Kookmaatje

Een bewoonster van begin 50 kampt met longcovid. Dat maakt dat het voor haar lastig is om te koken vanwege geen energie. Wie wil dat een keer of een paar keer per week voor haar doen? Zij betaalt de boodschappen.

Voor info en contact: julie.goosen@ons-welzijn.nl

A Vrijwilligerswerk in soorten en maten

Kijk eens op de vacaturesite van ONS welzijn.

www.vacaturebankonswelzijn.nl

V Vrijwilligerswerk doen?

Kom vrijblijvend op gesprek! Ben je geïnteresseerd in vrijwilligerswerk? Wil je graag vrijblijvend informatie over wat mogelijk is? Wil je een kennismakingsgesprek met de vrijwilligers coördinator? Neem dan contact op!

Voor info en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl



Spreekuur lezen en schrijven

Hebt u moeite met lezen en schrijven? Er is een spreekuur speciaal voor u! Als u moeite hebt met lezen, schrijven, rekenen of digitale vaardigheden, dan kunt u daar wat aan doen.

Op het spreekuur krijgt u informatie over de mogelijkheden.

DigiTaalhuis Oss
 Vrijdag
 10.00 - 12.00 uur
 Raadhuislaan 10
 taalhuisoss@nobb.nl



de Bibliotheek



AGENDA december'23/januari'24

- zo 17 dec** Wintermarkt – Wijkhuis de Haard
zo 24 dec "Saaie zondag" (middag) – Wijkhuis de Haard
ma 25 dec Kerstbrunch – Wijkhuis de Haard
ma 1 jan Nieuwjaarsduikstart Ruwaard 60 jaar - Geffense Plas
wo 3 jan Rouwcafé (ochtend) - Talentcentrum, Linkensweg
vr 5 jan Sluitingsdatum kopij Rucreant
wo 10 jan Rouwcafé (avond) - "Ini Mini", Houtstraat 3
ma 15 jan Wijkoverleg (Ruwaard Schoon) – Wijkhuis de Haard
wo 17 jan Rouwcafé (ochtend) - Talentcentrum, Linkensweg
za 20 jan Jeugd disco JWR – Wijkhuis de Haard
wo 24 jan Rouwcafé (avond) - "Ini Mini", Houtstraat 3
zo 28 jan "Saaie zondag" (middag) – Wijkhuis de Haard

Vaste activiteiten

"Onder de mantel" voor jonge mantelzorgers

De bijeenkomsten zijn elke eerste maandag van de maand. Voor kinderen uit de basisschoolleeftijd zijn de bijeenkomsten van 16.00-17.00 uur. Voor de jongeren vanaf 14 jaar zijn de bijeenkomsten van 18.30-20.30 uur. De bijeenkomsten zijn in Jongeren centrum 't Honk, Palestrinastraat 6 in Oss. Deelname is gratis.

Wees welkom in Wijkhuis de Haard

Alle dagen vrije inloop in de huiskamer. Voor warmte en een (goed) gesprek. Gebruik van een consumptie niet verplicht. En de krant ligt klaar!

Van een aantal van deze activiteiten vindt u info in deze Rucreant of in de agenda op website www.wijkderuwaard.nl

wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten via rucreant@gmail.com



**Rijdt u weinig?
Tank E5 EURO 98**

Servicestation de Kock B.V. | Hescheweg 223 te Oss

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA23

KAARTJE *Geluk*.NL
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl
KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN **adcwihabo**

VERRASSEND VERTROUWD



WINKELCENTRUM
DE RUWERT

De Rucreant komt éénmaal per maand uit.
Wil je echter het meest actuele nieuws lezen,
kijk dan op de wijkwebsite van de Ruwaard:

 www.wijkderuwaard.nl



www.wijkderuwaard.nl/nieuws



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com

