



8 januari 2024 – ‘Wat is dementie?’ door geriater Mascha Kuijpers.

Wanneer is er sprake van dementie?

Wat zijn de oorzaken en is er wat aan te doen? Mascha Kuijpers, klinisch geriater in ziekenhuis Bernhoven geeft hier uitleg over en ook zal zij ingaan op vragen uit de zaal.

Als klinisch geriater is Mascha Kuijpers nauw betrokken geweest bij het opzetten van het klinisch geriatrisch dagcentrum en de valpolikliniek in Bernhoven.

5 februari 2024 – Diagnose dementie, hoe verder?

Dementie verandert je leven. De diagnose dementie raakt niet alleen de persoon met dementie maar ook de mensen om hem/haar heen. Wat komt er allemaal op je af na de diagnose? Hoe ga je om met familie en vrienden, hoe vertel je het hen en hoe zorg je ervoor dat je omgeving betrokken blijft bij je leven? Hoe kun je zo lang mogelijk zelfstandig blijven? Wat is er mogelijk thuis? Welke zorg heb je dan nodig en waar kun je dan terecht? We gaan met elkaar in gesprek over deze vragen en we zullen praktische tips geven.

11 maart 2024 – ‘De kracht van muziek’ door Kenny van Diemen, muziektherapeut met een optreden van het Alzheimer Koor.

Muziek is overal. Van slaapliedjes toen we nog klein waren, op school zingen in de klas, radio luisteren, muziek in de winkel of in reclames en in films. Een leven zonder muziek is niet voor te stellen. Muziek heeft de bijzondere kracht om ons humeur te beïnvloeden; het brengt ons tot lachen en tot tranen, het geeft energie en het helpt ontspannen.

Maar hoe kun je die kracht van muziek doelbewust inzetten? Op deze avond krijg je uitleg hoe muziek zo'n sterke invloed op ons kan hebben en nog veel belangrijker, krijg je praktische tips die je direct kan inzetten om de kracht van muziek voor je te laten werken.

Het Alzheimer Koor Oss onder leiding van Peter Ruijs verzorgt deze avond een ongetwijfeld indrukwekkend optreden waarbij je natuurlijk van harte mag meezingen!

8 april 2024 - Rouw en verlies bij dementie.

Dementie kan een rouwproces teweegbrengen. Dit proces begint al vanaf het moment van de diagnose. Er is minder contact, minder wederkerigheid en een compleet ander toekomstperspectief. Beetje bij beetje moet je afscheid nemen van de persoon die je zo lang hebt gekend. Een geestelijk verzorger gaat hier uitleg over geven en stil staan bij de grote impact die het heeft voor de persoon met dementie en naasten.

13 mei 2024 – ‘Wat kan je nog regelen bij een (beginnende) dementie?’ door notaris Barbara van Kampen.

Er komt een moment waarop mensen met dementie hun eigen zaken niet meer goed kunnen regelen. Wat wil en kan je geregeld hebben als je het zelf niet meer kan? Wat kan een vertrouwenspersoon voor je doen, het levenstestament, de machtiging, het mentorschap, bewind voering en onder curatele staan, notaris Barbara van Kampen informeert je hierover.

10 juni 2024 – ‘Het belang van bewegen’ door beweegagogen van het Behandel- en Kenniscentrum Regio Oss.

Bewegen is, ook bij dementie, belangrijk. Maar waarom eigenlijk? Hoe kunnen we samen bewegen? Zomaar een paar vragen waar de beweegagogen van het Behandel- en Kenniscentrum regio Oss meer over gaan vertellen en je, voor thuis, praktische tips zullen geven en vragen over zullen beantwoorden.

8 juli 2024 – Wat als het thuis niet meer gaat.

Wat doet het met jou, wat doet het met je omgeving?

Zolang mogelijk zelfstandig blijven wonen, dat is het streven na de diagnose dementie. Maar wat als het thuis niet meer gaat? Wie neemt de beslissing, wie begeleidt je hierbij? Hoe maak ik een keuze? Wat is de rol van mantelzorger, ook wanneer de verwante binnen een zorginstelling woont?

INLICHTINGEN

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met

Hetty van Amstel, tel. 088 – 37 42 525

email: alzheimercafeoss@ons-welzijn.nl

www.alzheimer-nederland.nl/regios/noordoost-brabant

Het Alzheimer Café wordt georganiseerd door ONS welzijn, Alzheimer Nederland afdeling Noordoost-Brabant, BrabantZorg, Pantein en casemanagers dementie.

Alzheimer Café Oss

Programma januari t/m juli 2024

Maandag 8 januari 2024 - Wat is dementie?

Door Mascha Kuijpers, geriater.

Maandag 5 februari 2024 - Diagnose dementie. Hoe verder?

Maandag 11 maart 2024 De kracht van muziek.

Door Kenny van Diemen, muziektherapeut. *Met optreden van het Alzheimer Koor onder leiding van Peter Ruijs.*

Maandag 8 april 2024 - Rouw en verlies bij dementie.

Maandag 13 mei 2024 - Wat kan je nog regelen bij dementie?

Door notaris Barbara van Kampen.

Maandag 10 juni 2024 - Het belang van bewegen.

Door beweegagogen Behandel- en Kenniscentrum Regio Oss.

Maandag 8 juli 2024 – Wat als het thuis niet meer gaat.

Locatie:

Ontmoetingscentrum Meteor

Oude Litherweg 20, 5346 RT Oss - Tel. 0412 – 62 43 23

Het programma start om 19.30 uur en eindigt rond 21.00 uur.

De zaal is open vanaf 19.00 uur.

De toegang is gratis, eventuele consumpties zijn voor eigen rekening.