



**30 JAAR
ELCKERLYC**
pagina 5



**AVOND-
VIERDAAGSE**
pagina 6



**TWEEDEHANDS-
KLEDINGMARKT**
pagina 10

“Buitenzijn betovert ...”

Daar staat zij trots te pronken in de zon: “Heksje”. Alsof zij zeggen wil: “Kijk mij eens, ik wijs je de weg in het bos.” En op de route word je bekeken door de wijze uil. En een eekhoorn knabbelt onverstoorbaar aan een eikel. Zo wordt de Heksjeroute bij de Geffense Plas steeds mooier. Samen er op uit, lekker buiten spelen.

En als de Geffense Plas omgetoverd wordt tot een water- en spelparadijs, dan wordt het nóg aantrekkelijker om naar buiten te trekken. De onlangs gepresenteerde plannen zijn ‘betovertend’ mooi. Maar, nog even geduld!

De Ruwaard biedt nog meer buitenvermaak! Hebt u al eens het aantal speelplekken geteld? En het aantal meters wandelpad in de vele parken?

Op dinsdag 13 juni kunt u meedoen aan “de meest actieve wijk”, waarbij u nader kennismaakt met een aantal spel- en beweegplekken.

Laat u verrassen of betoveren door de vele plekjes. Voor aanmelden, kijk even op pagina 6.

Peter Krop

wij(k) de ruwaard

Reuring in de Ruwaard Jij komt toch zeker ook !

24 juni



proeverij
entree
1 euro
kinderen*
50 ct

Wat gaan we doen?

kinderworkshops van 13.30 uur tot 15.30 uur
multiculturele proeverij van 17.00 tot 19.00 uur

In Wijkhuis de Haard

wij(k) de ruwaard

Made with PosterMyWall.com

* kinderen t/m 12 jaar

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van Wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie:

Peter Krop, Jacqueline van Dalen, Femke Otjens

Medewerkers:

Anton Nieuwesteeg, Petra Klein, Antoon Bierings, Jacqueline van Dalen, Annie van den Bosch, Adri de Ruijter, Franca van Rosmalen, Vivian van der Hoeven, Henk Keijzer

@ rucreant@gmail.com

Advertenties

@ advertenties.rucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter

@ rucreant.opmaak@gmail.com

Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmrucraant@gmail.com

06 - 8335 9992

Webbeheer

Fred van Tongeren, Adri de Ruijter, Erica Goedegebuure, Dick Rats

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

Social media

Lin Mok, Vivian van der Hoeven

@ socials.wijkderuwaard@gmail.com

Wijkstichting Rucrea

Peter Krop - voorzitter
Kees van Vliet - secretaris/
penningmeester
Ineke van Lent - lid

@ secretarisrucrea@gmail.com

Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter
Franca van Rosmalen - secretaris
Jacqueline van Dalen - secretaris
Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkhuis de Haard

0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

Wijkagenten Ruwaard

Niels de Lange
Sandra de Veer

@ niels.de.lange@politie.nl

@ sandra.de.veer@politie.nl

@ wijkagenten_ruwaard

Handhaving

Tibet Öztürk

@ t.ozturk@oss.nl

Wijkteam Ruwaard

Aanmelden 14 0412 (keuze 1)

@ ossteamc@ons-welzijn.nl

wijkderuwaard.nl

ONS blij hoekje



Sumeyye belt mij op want ze heeft van Yüksel, die al vrijwilliger is bij Wijkhuis de Haard, gehoord dat dit zo leuk is

We hebben een heerlijk gesprek en als snel blijkt dat Sumeyye nog veel meer kan!

Zij heeft altijd in de administratie gewerkt en kan prima mensen helpen met het invullen van formulieren en dergelijke, dus mijn collega Andre is superblij met haar. Sumeyye gaat me diezelfde week meteen helpen bij het uitserveren van het eten tijdens Smaken Verschillen (een keer in de maand proeven hoe de andere keukens kookt in de Haard).

En op vrijdagochtend gaat zij voortaan de bardienst doen, samen met een andere collega. Welkom Sumeyye en jij bent voor iedereen en speciaal ook voor de Turks-Nederlandse gemeenschap een prachtig voorbeeld van naast werken ook vrijwilligerswerk doen.

Sociaal werker *Julie Goosen* ONS welzijn

Samen de wijk leefbaar houden

In de hele wijk wordt er door vele wijkbewoners hard gewerkt om de Ruwaard leefbaar



te houden. Zie bijvoorbeeld de mooie voorbeelden van "Ruwaard Schoon" en de fotoreeks van "Ruwaard lenteklaar" in de Rucreant van april.

Hoe jammer is het dan dat er toch regelmatig projecten kapot worden gemaakt? En dat er veel zwerfafval in de wijk en bij de winkelcentra ligt. Is het baldadigheid? Verveling? Of niet weten waar je met je afval heen kunt, als de containers vol zijn? Ga en blijf hierover met elkaar (familie, vrienden, buurtgenoten, gemeente) in gesprek. Zodat we elkaar hierbij kunnen helpen en kunnen blijven genieten van onze mooie wijk.

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 16 juni 2023 (12.00 UUR)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkderuwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.

www.facebook.com/rucreant/

www.instagram.com/rucreant/

www.wijkderuwaard.nl



Vragenlijst april

Bij de Rucreant van april zat een aparte bijlage, de "vragenlijst".

Tot nu toe hebben ruim vijfenzeventig bewoners de vragenlijst ingevuld. Niet veel. Er zijn immers ruim zesduizend adressen in de Ruwaard. De waardering voor de Rucreant is buitengewoon goed. Dat is fijn om te lezen. Ook geeft een groot deel van de invullers aan de Rucreant ook financieel te willen ondersteunen.

De website is minder bekend, maar degenen die hem af en toe inzien, zijn hierover overwegend positief. Gebruikers van de verschillende socials, bij elkaar toch ruim achthonderd, hebben nauwelijks gereageerd.

De voorzichtige conclusie tot nu toe is dat u onze inspanningen waardeert. Wij zouden het fijn vinden wanneer u de vragenlijst alsnog invult. Het eenvoudigste is om dit te doen via onderstaande QR code. Deze even scannen, u komt dan automatisch op de goede pagina op de website. Onderaan die pagina staat "Naar de vragenlijst". U drukt op "vragenlijst" en dan is het slechts een paar minuutjes werk.

Wij werken met plezier aan wijkkrant, wijkwebsite en socials. We hopen dat we deze met uw hulp kunnen verbeteren.



Redactie "wij(k) de ruwaard"

Opening speeltuin Staringstraat

Op zondag 7 mei is de vernieuwde speeltuin in de Staringstraat geopend. De speeltuin was aan vervanging toe, maar omdat de Elzeneindschool ook onlangs een nieuw klimhuisje heeft gekregen wilde de gemeente geen huisje plaatsen in de speeltuin van de Staringstraat. Hier kwamen de aanwonende bewoners van de speeltuin voor in actie en hebben samen met de gemeente een plan opgesteld, dat moet zorgen dat het speeltuintje wordt bijgehouden. Daardoor was er ruimte voor een nieuw huisje met een geweldig grote zandbak.

Als buurt zijn wij heel blij met deze aanwinst voor onze kleine kinderen



Foto:
Yvo Kuyvenhoven

Wat is de gratis Rucreant u waard?

Met bijgaande QR-code kunt u eenvoudig een eenmalige bijdrage storten. U kunt een bijdrage ook overmaken op

NL05 RABO 0140406786

t.n.v. wijkstichting Rucrea, onder vermelding van "bijdrage Rucreant".

We bedanken alle mensen die tot nu toe een vrijwillige bijdrage gestort hebben. Alle bijdragen helpen. De teller voor 2023 staat op € 572,50, van 32 mensen.



Op 4 juni gaan we alle peuken opruimen in het Elzen-eindpark. Wil je helpen? Kom dan op zondag 4 juni om 14.00 uur naar stadsboerderij De Elzenhoek. Als beloning krijg je een leuke verrassing.



Waarom peuken rapen?

In peuken zitten veel giftige stoffen en de filters zijn van plastic. Het is niet goed voor de dieren en planten als de peuken in het park liggen. Daarom gaan we ze opruimen. Zo kunnen we ook laten zien hoeveel peuken er in het park liggen. Misschien dat rokers dan nadenken voordat ze een peuk weggooiden.



Wij zorgen voor opruimmateriaal.

Voorjaarsopruiming



7 mei was het zo ver: de eerste voorjaarsopruiming vanuit je eigen oprit, garage of tuin.

In de Staringstraat, de Schimmelpenninckstraat en de Baudstraat gaven 26 bewoners hun spullen een tweede kans door middel van een voorjaarsverkoop op eigen stoep, garage of oprit. Een aantal bewoners had zich tevoren niet aangemeld, maar deed spontaan mee. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd!

Doordat de voorjaarsopruiming samenviel met de carbootsale en het weer minder goed was, viel het aantal bezoekers wat tegen. Het enthousiasme van de deelnemers werd er gelukkig niet minder door.

Er zijn verschillende ideeën opgedaan om het de volgende keer nog beter te doen. Zo zijn er ideeën om volgend jaar gezamenlijk op een grasveld of parkeerplaats te gaan staan, in plaats van verspreid over de straten. Dat is meteen een leuke manier om elkaar als buurtbewoners beter te leren kennen. En voor de bezoekers is het waarschijnlijk ook aantrekkelijker. Zeker als er dan ook een kopje koffie en bijvoorbeeld een lekkere Turkse pizza is te krijgen. En misschien ook een muzikje is te horen.

Op naar de volgende straat markt. Bedankt voor de reacties en het enthousiasme!

Wil je ook een opruiming organiseren in je eigen straat om zo jouw parels te verkopen aan een verzamelaar en we samen minder rommel produceren? De werkgroep 'Ruwaard schoon' is bezig met het maken van een draaiboek.

Interesse in het draaiboek: mail naar [@ ruwaardschoon@gmail.com](mailto:ruwaardschoon@gmail.com)



Ruwaard 60 jaar  geschiedenis

Naar aanleiding van de schoonmaakacties in onze wijk kregen wij op de redactie een leuke reactie van Ineke Broers-Van Warmerdam.



In de jaren tachtig was er een grote groep bewoners die het zwerfafval in de omgeving en het park van de Sibeliuslaan wilden op gaan ruimen. Dit alles naar aanleiding van een opmerking van de dochter van Ineke: "Mam, nou is het weer zo'n troep in het park. Zullen wij het gaan schoonmaken?" Er zijn brieven naar bewoners gestuurd en tijdens het gezamenlijk opruimen zijn er foto's gemaakt. Ze hebben dit jarenlang gedaan en er zelfs een videoprijs mee gewonnen van de videoclub in de Ruwaard. Hierbij een foto uit 1988.

Zomertraining




Klaar voor de middelbare school

Voor angstige kinderen met een pestverleden die vanuit groep 8 naar de middelbare school gaan.


Doel: Versterken van sociale vaardigheden en zelfvertrouwen, zodat het kind met vertrouwen en plezier de overgang naar de middelbare school kan maken.

Programma:


- Voor de zomervakantie korte kennismaking met kind en ouder(s)/verzorger(s)
- 2 cursusdagen
- Evaluatiegesprek kind en ouder
- Terugkombijeenkomst

 24 augustus 2023
 9.30 uur tot 15.00 uur
 Meteor Oss

Voor meer informatie:

 www.ons-welzijn.nl

Aanmelden: Centrum Jeugd & Gezin Maasland

 088 3742526

 info@centrumjeugdengezin-maasland.nl

 **Centrum Jeugd & Gezin**

Logo 60 jaar Ruwaard



In het jubileumjaar 2024 worden er ook een aantal kinderactiviteiten georganiseerd. Daarvoor gebruiken we een speciaal logo, ontworpen door Sammy.

Buitenspeeldag



Veel vrijwilligers verzorgen op woensdag 14 juni weer leuke buitenactiviteiten. Er wordt gespeeld op de volgende locaties:

Rond Slowcare

Er worden op deze middag diverse leuke activiteiten georganiseerd. Maar wij kunnen dit niet alleen! We hebben dringend hulp nodig. Heeft u zin en tijd? Voor aanmelden als vrijwilliger: Syta van der Werken, @ fysiotherapie@slowcare-oss.nl

Drijvershof (Wolvespoor, Jagershof, Drijvershof, Hermelijndreef)

@ s.graffelman@outlook.com

Beethovengarde & Lisztgarde

@ linda_boerboom@hotmail.com

@ j.smulders@oss.nl

Brussengroep

Voor brusjes (**broertjes** en **zusjes**) van 8-12 jaar van een kind met een beperking
Voor brusjes is het fijn als ze elkaar kunnen steunen en hun ervaringen kunnen delen met leeftijdsgenoten. In de Brussengroep bekijken we met elkaar hoe je in de dagelijkse praktijk met situaties kunt omgaan en delen we ideeën en ervaringen. Kinderen krijgen informatie over bepaalde beperkingen, aangepast aan de leeftijd van het kind.

Brussengroep in Oss start 25 mei.

📅 donderdagmiddag 25 mei t/m 29 juni.

🕒 15.00 - 16.15 uur

📍 Talentcentrum in Oss (Linkensweg 2b)

Trainers: Jeeri & Annemie (Ypse)

Aanmelden bij ONS welzijn:

☎ 088 374 25 25

@ info@ons-welzijn.nl



30 Speeltuin Elckerlyc 30

Speeltuin Elckerlyc viert haar 30e verjaardag met gratis entree en een mooi verjaardagsfeest. Het wordt een feestelijke familiedag voor alle kinderen in deze bijzondere en onlangs prachtig gerenoveerde speeltuin.

De speeltuin is open van 10.00 tot 17.30 uur, het feestprogramma begint om 11.00 uur en eindigt om 16.00 uur. Stadsboerderij de Elzenhoek feest met ons mee en de fanfare 'Jong Leven' en 'Slagwerkgroep Hartog' komen het feestje extra gezellig maken. Er zijn zeepbellen, een clown met ballonnen, cake om te versieren en slingers om te knutselen. Je mag boomklimmen en playtag spelen, een speurtocht lopen met grabbelton op het eind en heel veel andere spelletjes doen.



toegang gratis

Adverteren in de Rucreant?

Kijk op onze website
voor de mogelijkheden



Ruwaard 60 jaar  geschiedenis

KAKO Avondvierdaagse 1977

Al vele jaren organiseert KAKO de Avondvierdaagse. Voorheen werd deze alleen georganiseerd in de Ruwaard door een Osse wandelsportorganisatie. Halverwege de jaren tachtig heeft KAKO de organisatie van de Avondvierdaagse overgenomen. Hierbij een foto uit 1977, toen nog met politiebegeleiding.



KAKO Avondvierdaagse 2023

Vanaf dit jaar wordt gewandeld van dinsdag tot en met vrijdag (13 tot en met 16 juni 2023). Je kunt meedoen met 5, 10 of 25 km.

Voor de kinderen die meedoen is het wel fijn dat er na de intocht geen schooldag meer volgt. Ze kunnen de volgende dag lekker uitslapen.

Op dinsdag zit de Ruwaard in de routes. Alvast een voorproefje op het 60-jarig bestaan van de wijk. Dan zullen nog meer straten en bijzonderheden in de routes opgenomen worden.

Ook dit jaar is er opnieuw een feestelijke intocht op de Heuvel, als start van een zomerse sportieve week: "LOSS, De Osse Zomerfeesten". De intocht zal starten vanaf de Fratershof op vrijdagavond rond 19.30 uur en eindigen onder de finishboog op de Heuvel. Daar staat een DJ klaar om een gezellig feestje te bouwen. De wandelaars en de toeschouwers zien iedereen binnenkomen op een groot beeldscherm.

Vooraf inschrijven voor de Avondvierdaagse kan nu al op www.kako.nl. Waar het digitaal aanmelden vorig jaar voor veel oponthoud bij de start zorgde, is dit door de organisatie nu verbeterd met een professionele



organisatie voor aanmelden en inschrijven.



@ info@kako.nl

 www.kako.nl

Meest actieve wijk

We gaan samen de mogelijkheden van de openbare (beweeg)locaties in de wijk ontdekken, elkaar (nog) beter leren kennen en erachter komen waar de wensen liggen op het gebied van bewegen, ontmoeten en leefbaarheid in de wijk.

Je vormt een team van minimaal drie personen. Je krijgt met je team een uur de tijd om zoveel mogelijk punten te verzamelen. Natuurlijk verplaatsen jullie je alleen op een sportieve manier. Bijvoorbeeld lopend, rennend, stappend of fietsend. Door goed met elkaar samen te werken kunnen jullie de battles succesvol afronden.

 13 juni
 11.00 – 13.00 uur

Aanmelden:

Vermeld bij aanmelding je naam, aantal personen van je team en een mobiel telefoonnummer.

Geen team, maar wil je wel meedoen? Meld je dan individueel aan.

@ lissette@sport-expertise-centrum.nl



Tijdelijk extra parkeerplaatsen

Er is een tijdelijk parkeerterrein naast Wijkhuis de Haard. Op de plek waar d'n lemhof is afgebroken. De ingang is via de Brederostraat. Dit parkeerterrein blijft in gebruik totdat er gestart gaat worden met een nieuw gezondheidscentrum. Omdat het maar tijdelijk gebruikt wordt, is de ondergrond van puinverharding.



Een vriendelijk verzoek aan bezoekers van Wijkhuis de Haard om het tijdelijke parkeerterrein te gebruiken.

Nieuws vanuit de Ruwaard (Ministershof)

Op Koningsdag, 27 april, hebben we op de afdeling Flamingo Koningsspelen gespeeld. De mensen hadden er zin in, er werd enthousiast meegedaan. Blikgooien, ringwerpen, kegels omgooien en zelfs koekhappen. 's Middags werd er geproost op de Koning en een lekker oranjebittertje gedronken!



Dit kunnen we niet alleen. De organisatie is gedaan door woon- en activiteitenbegeleiding, maar bij de uitvoering zijn we ondersteund door vrijwilligers!

Heeft u nou na het lezen van dit stukje en het zien van de foto's zin gekregen om ook mee te komen doen? Heeft u een dagdeel per week tijd? Voor meer informatie over vrijwilligerswerk kunt u contact opnemen met:

Harmon van der Lee
 @ harmon.vanderlee@brabantzorg.eu
 ☎ 0412 683683

Elke dag zo fijn mogelijk
Brabant Zorg

Alzheimer Café Oss Begrijpen van gedrag bij dementie



De eerstvolgende bijeenkomst is op maandag 12 juni. Als je in je directe omgeving te maken krijgt met dementie, wordt er soms veel van je gevraagd. Het omgaan met de persoon met dementie kan moeilijker worden. Er kunnen momenten ontstaan waarop je niet goed weet te reageren op het veranderde gedrag. Aan de hand van voorbeelden uit de praktijk krijgt u deze avond uitleg waar dit gedrag vandaan kan komen en wat hierbij kan helpen.

Iedereen is van harte welkom in het Alzheimer Café. Het Alzheimer Café is bedoeld voor mensen met dementie, hun partners, hun kinderen, vrijwilligers, hulpverleners en andere belangstellenden. Aanmelding is niet nodig, deelname is gratis.

- 📍 Ontmoetingscentrum "Meteoor", Oude Litherweg
- 📅 maandag 12 juni
- 🕒 19.30 uur - 21.30 uur

rouwcafé 
 SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

Stichting Rouwcafé Oss biedt een plek om samen met anderen stil te staan bij het verlies van een dierbare. U bent van harte welkom bij het Rouwcafé voor een kopje koffie en een fijn gesprek. Deelname is geheel vrijblijvend en gratis. Ook is het mogelijk om sámen met iemand langs te komen.

- 📅 Woensdagochtend 7 en 21 juni
- 🕒 10.00 - 11.30 uur
- 📍 Talentcentrum, Linkensweg 1B in Oss.
- 📅 Woensdagavond 14 en 28 juni
- 🕒 van 20.00 - 21.30 uur
- 📍 "Ini Mini", Houtstraat 3 in Oss.

De Rucreant komt éénmaal per maand uit.
 Wil je echter het meest actuele nieuws lezen,
 kijk dan op de wijkwebsite van de Ruwaard:

 www.wijkderuwaard.nl

Huisbezoeken langer thuis wonen

De vrijwillige ouderenadviseurs van ONS welzijn gaan binnenkort weer op pad om ouderen te informeren en te adviseren op het gebied van wonen, welzijn, zorg, financiën en vervoer. Binnenkort ontvangen de ouderen in de gemeente Oss die dit jaar 80 worden een uitnodiging voor een informatiegesprek op de mat. Wilt u graag zo'n informatiegesprek bij u thuis, dan kunt u daarna een afspraak maken met een van de vrijwillige ouderenadviseurs.

Twijfelt u of een informatiegesprek nodig is? De vrijwillige ouderenadviseur helpt ouderen na te denken over onderwerpen waar zij wellicht zelf nog niet aan hebben gedacht. U krijgt gratis informatie over van alles wat te maken heeft met ouder worden. En tips over onderwerpen die interessant kunnen zijn om zo prettig mogelijk zelfstandig te blijven wonen.

Een afspraak maken kan:

☎ 088-3742525

@ ouderenadviseurs@ons-welzijn.nl



Door & Voor

“Door & Voor” is een groep mensen die hun eigen ervaring met kwetsbaarheid en/of tegenslag in het leven inzetten om anderen te helpen en te ondersteunen bij

hun zoektocht naar herstel, zelfregie en persoonlijke groei. “Door & Voor” is bedoeld voor iedereen die op enig moment in zijn leven extra steun kan gebruiken.

Om moeilijke omstandigheden te boven te komen, hiervan te leren en hieruit nieuwe veerkracht te ontdekken. En daarna weer mee te kunnen doen.

Wij bieden kansen voor mensen die willen bouwen aan hun persoonlijk welzijn en positieve gezondheid. Hierbij staat het hernemen van de eigen regie centraal.

“Door & Voor” biedt het volgende:

Voorlichting geven over stigma, herstel en empowerment. Cursussen gericht op herstel, zelfregie, persoonlijke groei en het werken met eigen ervaring.

Ondersteuning bij het maken van persoonlijke hulpen en crisiskaarten. Opkomen voor gelijke kansen en participatie mogelijkheden voor iedereen.

Meer weten?

☎ 073-3030052

@ info@dooreenvoor.nl

🌐 www.dooreenvoor.nl

ONTMOETEN ZONDER MOETEN Saaie Zondag

Elke tweede en vierde zondag van de maand:

28 mei, 11 juni, 25 juni, 9 juli, 23 juli.

Telkens van 13.00 – 16.00 uur. Entree is gratis.

Terugblik Vrijheidslunch

Op vrijdag 5 mei is er in Wijkhuis de Haard een gezellige en zeer goed bezochte vrijheidslunch geweest.

Door samenwerking met stichting Thuis in Oss, waren er bewoners van de noodopvang. Een daarvan vertelde over zijn vlucht uit het door oorlog bezette Syrië. Er waren bewoners die een gedicht voor droegen. Er waren lekkere Colombiaanse en Turkse hapjes en heerlijke broodjes, met dank aan De Bakkers Lamers en broodbeleg verzorgd door Gérard Peters.

Twee koren, het Turkse koor Hayat en het koor Toontje lager, hebben gezongen. Kortom een compleet programma. Dank ook aan de vrijwilligers van de Haard die keihard gewerkt hebben.



Lintjes in de Ruwaard

Ter gelegenheid van Koningsdag 2023 werden twee wijkbewoners geëerd met een lintje. Ineke Voskamp - Leerdam werd ridder in de Orde van Oranje-Nassau. Dit lintje kreeg zij o.a. voor diverse activiteiten in en voor de wijk. Daarnaast is zij in een groot aantal besturen en organisaties actief. Hans Pennings werd lid in de Orde van Oranje-Nassau. Hij vervult een groot aantal functies op het terrein van archeologie en geschiedenis. Daarnaast vervult hij diverse bestuursfuncties bij het Sint Sebastiaan Gilde.

Beiden werden door Wijkstichting Rucrea en Wijkraad Ruwaard gefeliciteerd met een bloemetje. Ook de redactie van de Rucreant feliciteert hen.



SV Ruwaard gaat in het nieuwe seizoen al met twee J07- teams spelen maar kan nog een team gebruiken. Natuurlijk zijn ook meisjes en jongens onder 11 en 15 jaar van harte welkom

jaar. Deze teams spelen op zaterdag. Verder is er nog plaats voor spelers vanaf 16 tot 40 jaar bij Ruwaard 3 en Ruwaard 4 op zondag. Deze teams spelen rond 11 uur.

SV Ruwaard rozpocznie nowy sezon z dwoma drużynami J07, z możliwością utworzenia jeszcze jednej drużyny w tej kategorii wiekowej. Również dziewczyny poniżej 11 roku i chłopcy poniżej 15 roku są mile widziani. Drużyny te rozgrywają mecze w soboty. W drużynie Ruwaard 3 oraz Ruwaard 4 są jeszcze wolne miejsca dla graczy w wieku od 16-40 lat. Mecze odbywają się w soboty o godzinie 11 rano.

Neem contact op met:

Jeśli jesteś zainteresowany skontaktuj się z

@ mhjverhoeven@home.nl (Michael Verhoeven)

06-52502388

@ bjornakim@ziggo.nl (Bjorn van Bergen)

06-11240089



Nieuwe jeu-de-boulesbaan

Zo'n drie jaar geleden ontstond in onze buurt Kortenhorststraat en Van Deventerstraat het idee voor een jeu-de-boulesbaan. We legden contact met de gemeente en er werd een handtekeningactie opgezet. Bijna alle dertig 30 gezinnen uit de buurt bleken enthousiast. De jeu-de-boulesbaan is inmiddels door de gemeente aangelegd, fraai gelegen achter de Kortenhorststraat nabij de spoorlijn. Het is een leuke ontmoetingsplek geworden voor onze buurtbewoners. Een bankje gaat er nog komen, om ontspannen de verrichtingen van de buurtbewoners te bewonderen en toe te juichen.

Vrijdagmiddag 7 april j.l. hebben we de jeu-de-boulesbaan in gebruik genomen. Het enthousiasme was groot. Er werden ideeën uitgewisseld voor een vaste wekelijkse speeldag, aan een heren- en/of damescompetitie, een jaarlijkse familiecompetitie, enzovoorts. Wie niet kon spelen was druk in gesprek met elkaar. En dat is natuurlijk het belangrijkste: elkaar ontmoeten in de achtertuin en samen werken aan een gezellige buurt. Want de baan is er voor iedereen, dus iedereen is welkom!

Meedoen of meedenken?

06 10832047 (Anneke Brobbel)

06 22791159 (Martien van Rossum)



Verstand van Lekker Vlees!

GERARD PETERS, keurslager

GÉRARD PETERS, keurslager

Sterrebos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

Fysiotherapie FysiOss

Manueel therapie	Elastische kousen
Dry-needling	Podologie
Mckenzie	Claudicatio
Oedeemtherapie	Voetfysiotherapie

van Anrooijstraat 15c
Leeuwerikstraat 25a
Oss 0412-623673
www.fysiOSS.nl

Op adem komen

Inloopgroep over roken en leefstijl

Ben je gestopt met roken en blijf je het lastig vinden om het vol te houden?

Kom naar de inloopgroep "op adem komen"

Elke 2 weken op dinsdag

van 16.30 tot 18.00 uur

Start: dinsdag 6 juni

Wijkhuis de Haard

Brederostraat 46

"Op adem komen" is gratis. Je hoeft je niet aan te melden en kunt dus zo binnenlopen.

Voor meer informatie bel of app naar Evelien: 06-22394215



Dé Maaltijdservice

LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS



In samenwerking met:



Dé Maaltijdservice bezorgt koelverse- en vriesverse maaltijden aan huis. Deze voorziening is bedoeld voor mensen die tijdelijk of langdurig niet zelf willen of kunnen koken.

☎ 085 902 04 92

@ info@demaaltijdservice.nl

Tweedehandskledingmarkt

4 juni van 11.00 tot 16.00 uur
Wijkhuis de Haard

Parkeren op
parkeerplaats Sterrebos
inrit Paganinistraat
of tijdelijk tussen
Sterrebos en Iemhof inrit Brederostraat



Niets om te dragen?
Kom dan eens kijken voor tweedehands kleding,
sieraden of schoenen.
GRATIS ENTREE

Ruwaard 60 jaar  geschiedenis

Intocht avond4daagse 1977



Trochanterpijn?

Het trochanter major pijnsyndroom is een irritatie van de slijmbeurs, een met vloeistof gevulde zak die bovenop de trochanter major zit. De trochanter major is een botuitstulping aan de buitenkant van het heup, deze zit zowel links als rechts. Deze klacht kan zeer belemmerend zijn in het dagelijkse leven maar zeker ook met sportieve activiteiten en kan meerdere oorzaken hebben.

Pijn aan de trochanter kan worden veroorzaakt door een ongeval of een (eerder) doorgemaakt trauma doordat het lichaam bijvoorbeeld een flinke klap heeft meegemaakt. Een ontsteking



van de pezen of van de spieren kan ook een veroorzaker zijn, dit kan ontstaan door een overbelasting van het lichaam of deels daarvan, met als gevolg een overdreven wrijving ter hoogte van de trochanter major. Een belangrijke oorzaak kan de rug zijn aangezien deze net boven de heup is gesitueerd. Bij rugproblemen kan de heup overbelast raken met als gevolg een irritatie of zelfs ontsteking. Naast rugproblemen kunnen

er ook nog andere oorzaken zijn. Hierbij mag gedacht worden aan een been lengte verschil, bekkenrotatie, verhoogde spierspanning en/of artrose in het knie-, heup- of enkelgewricht. Bij 3D-VCN Podotherapie bent u welkom om te kijken naar uw enkel, knie en/of heup problemen om zo samen te zoeken naar een oplossing voor uw klachten, deze te verminderen en/of op te lossen en hiermee erger te voorkomen.

Team 3D-VCN



Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002

Het team van 3D Voetcentrum Nederland - Oss/Berghem vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijkse column willen we een kijkje in onze wereld geven.



Jaap den Doop Kris Seuren Martin Konings Hans v/d Boomen

www.3d-vcn.nl



V Gluten-, lactose- en koemelkvrij kookmaatje

Wijkbewoonster zou het heel fijn vinden om een wijkbewoner te kennen om ervaringen te delen in het gluten-, lactose- en koemelkvrij koken. Is er iemand in de wijk die haar daar wegwijs in zou kunnen maken?

Voor info en contact:

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

V Hulp bij aanmelding e.d.

Ouders van jonge kinderen hebben regelmatig vragen over formulieren of aanmelding voor peuterspeelzaal of kinderdagverblijf. Wil jij als jonge ouder hen daar af en toe bij helpen?

Voor info en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

V Tuinman/-vrouw

Wie wil tegen vergoeding in overleg de tuin bijhouden van een mevrouw uit de Ruwaard?

Voor info en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

V Kok/kokkin

Elke woensdag en vrijdag om 12 uur wordt er in Wijkhuis de Haard een verse maaltijd geserveerd. Voor de maandag zoek ik iemand om samen recepten te bedenken en te koken voor een groep van ongeveer 15 tot 20 wijkbewoners.

Voor info en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

V Nieuwe contacten

Een 60+ vrouw uit de wijk wil mensen leren kennen. Zij heeft een open karakter, is nieuwsgierig naar anderen, houdt van lezen en vindt het leuk om te wandelen in het Bomenpark met koffie of thee na.

Voor info en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

V Vrijwilliger die van kunst, muziek en spelletjes houdt

Voor maandagochtend elke week (kunst en spel) en donderdagmiddag om de week (muziek) voor de ouderen van de aanleunwoningen bij 'Ministerhof' samen met andere vrijwilligers, de bewoners en begeleiders van Muzelinck.

Voor info en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

V Mantelzorger zoekt maatje voor partner met dementie

Meneer heeft sinds 4 jaar frontale temporale dementie. Mevrouw zou heel graag één keer per maand een avond of een zaterdagochtend iets onbezorgd voor zichzelf willen doen. Meneer is een lieve man, die graag een stukje gaat autorijden, ergens koffie drinken, wandelen of een spel spelen. Hele gesprekken zijn niet goed meer mogelijk door afnemende cognitieve functies.

Voor info en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

V Boodschappenvrijwilliger

Dochter zoekt ondersteuning voor het boodschappen doen voor haar moeder van 87 jaar. Ze woont zelfstandig en er is sprake van beginnende dementie. Kinderen zijn overbelast in mantelzorgtaken.

Voor info en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

V Boodschappenvrijwilliger

Wie kan voor een alleenstaande vrouw met lichamelijke klachten één keer per week boodschappen doen? Mevrouw heeft geen kinderen en verder een klein sociaal netwerk. Haar mantelzorger/vriendin neemt al veel taken over en voelt zich daarin overbelast.

Voor info en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

V Maatje

Een mevrouw van 102 zoekt een maatje. Ze is goed bij de tijd en houdt van rummikub. Ze houdt niet van geroddel, wel van mooie gesprekken. Ze heeft zelf geen kinderen en kleinkinderen.

Voor info en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

V Taalmaatje

Yamane is een jongeman van rond de dertig, die graag Nederlands beter wil leren spreken en schrijven en zou het fijn vinden als er iemand is die hem helpt bij zijn huiswerk. Samen een wandeling maken en een praatje maken, zou hiervoor een fijne manier kunnen zijn.

Voor info en contact:

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

A Wil je graag gezonder eten?

Een wijkbewoonster wil graag haar talent om te koken met verse producten delen. Hoe maak je een pastasaus zonder pakje? Hoe gebruik je minder suikers? Ze wil dan graag samen koken of helpen met tips en het uitdelen van recepten.

Voor info en contact:

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl



AGENDA mei/juni 2023

- 28 mei** "Saaie zondag" – Wijkhuis de Haard
- 29 mei** Verjaardag speeltuin Elckerlyc – Speeltuin Elckerlyc
- 4 jun** Tweedehandskledingmarkt – Wijkhuis de Haard
- 6 jun** Start "Op adem komen" – Wijkhuis de Haard
- 7 jun** Rouwcafé – ochtend - Talentcentrum, Linkensweg 1b
- 11 jun** "Saaie zondag" – Wijkhuis de Haard
- 12 jun** Alzheimer Café – de Metoor, Oude Litherweg 20
- 13 jun** Start avondvierdaagse KAKO
- 13 jun** "De meest actieve wijk" – Wijkhuis de Haard
- 14 jun** Buitenspeeldag – verschillende locaties in de wijk
- 14 jun** Rouwcafé – avond - "Ini Mini", Houtstraat 3
- 16 jun** Sluitingsdatum kopij Rucreant
- 21 jun** Rouwcafé – ochtend - Talentcentrum, Linkensweg 1b
- 24 jun** Reuring in de Ruwaard – Wijkhuis de Haard
- 25 jun** "Saaie zondag" – Wijkhuis de Haard
- 26 jun** Openbaar Wijkoverleg – Wijkhuis de Haard
- 28 jun** Rouwcafé – avond - "Ini Mini", Houtstraat 3

Vaste activiteiten

"We Matter" voor Jonge mantelzorgers

De bijeenkomsten zijn elke eerste maandag van de maand. Voor kinderen t/m 12 jaar zijn de bijeenkomsten van 16.00-17.00 uur. Voor de jongeren vanaf 14 jaar van 18.30-20.30 uur. De bijeenkomsten zijn in 't Honk in Oss. Deelname is gratis.

Helpdesk smartphone, computer en tablet

Studenten kunnen u helpen met het aanmaken van een account en het instellen van privacy op sociale media. Ook bieden ze hulp met e-mail en apps, zoals bijvoorbeeld WhatsApp en Skype. Deze service is gratis. Neem wel de oplader mee, als je voor hulp langskomt. Let op: De studenten doen geen reparaties. Elke donderdag van 10.00 – 13.00 uur, behalve in de schoolvakanties. In Wijkhuis de Haard.

Van een aantal van deze activiteiten vindt u info in deze Rucreant of in de agenda op website www.wijkderuwaard.nl

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten via rucreant@gmail.com

Staat jouw fiets ook al de hele winter met een lekke band in de schuur? Je kunt deze laten plakken in onze werkplaats aan de Rossinistraat 44 in Oss.

Bel even voor een afspraak naar tel. 06 - 297 415 86



Deelgenoten Oss

DK

**Rijdt u weinig?
Tank E5 EURO 98**

Servicestation de Kock B.V. | Hescheweg 223 te Oss

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA21

KAARTJE Geluk .NL

Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | info@kaartjegeluk.nl

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN **wihabo.nl**

VERRASSEND VERTROUWD

**WINKELCENTRUM
DE RUWERT**

aeonfysio@gmail.com', 'I: www.aeonfysio.com'. On the right side, there is a photo of a smiling woman with short brown hair wearing glasses and a pink shirt."/>

AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com