



**LANGER  
THUIS WONEN**

pagina 4

**ENERGIE-  
TOESLAG**

pagina 4

**ORANGE  
THE WORLD**

pagina 7



**STUDENT IN  
SENIORENCOMPLEX**

pagina 8

## “Waar kies jij voor ...”

Landelijke verkiezingen staan voor de deur. Ben jij er al uit? Er staat best wel wat op het spel. Hoe kijken we als inwoners van Nederland naar de toekomst. Wat vinden wij belangrijk. En het speelveld is verdeeld. Met verschillen waar geen brug tussen ligt. Gebruik in ieder geval je stem.

In de wijk lijkt het af en toe niet anders. Bouwplannen die er liggen, iedereen vindt er wel wat van. Activiteiten die georganiseerd worden, ook dan blijkt dat niet iedereen hetzelfde leuk vindt. En in verenigingen, besturen en werkgroepen, ook daar worden soms stevige gesprekken gevoerd. Maar met uiteindelijk wel één doel: hoe maken we de buurt of wijk mooier, beter, gezonder en leuker. Kortom: een wijk waar het fijn wonen is. En dat doen we samen.

Ook in deze Rucreant vind je weer heel veel voorbeelden van dingen waar mensen enthousiast mee bezig zijn. Kies jij ook voor de wijk?

Peter Krop

**wij(k) de ruwaard**

**Wintermarkt**  
**17 December**  
**WIJK DE HUIS HAARD**  
**Wintersfeer, kraampjes en meer**  
Van 11 uur tot 16 uur  
**Toegang geheel gratis**  
Parkeer je auto op postcode 5344AR

**WIJK DE HUIS HAARD** **wij(k) de ruwaard** **ruc tea** **ONS wijkvereniging**

**Huur een kraam van 0,8x0,8 m**  
Voor maar €5,- bij:  
[info@wijkhuisdehaard.nl](mailto:info@wijkhuisdehaard.nl)

# Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van Wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

## Rucreant Redactie

### Eindredactie:

Peter Krop, Jacqueline van Dalen

### Medewerkers:

Anton Nieuwesteeg, Petra Klein, Antoon Bierings, Jacqueline van Dalen, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen, Vivian van der Hoeven, Marian de Rooij

@ rucreant@gmail.com

### Advertenties

Kees van Vliet

@ advertenties.rucrea@gmail.com

### Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter

@ rucreant.opmaak@gmail.com

### Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmrucreeant@gmail.com

06 - 8335 9992

### Webbeheer

Fred van Tongeren, Adri de Ruijter, Erica Goedegebuure, Dick Rats

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

### Social media

Lin Mok, Vivian van der Hoeven

@ socials.wijkderuwaard@gmail.com

## Wijkstichting Rucrea

Peter Krop - voorzitter  
Kees van Vliet - secretaris/  
penningmeester  
Ineke van Lent - lid

@ secretarisrucrea@gmail.com

## Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter  
Franca van Rosmalen - secretaris  
Jacqueline van Dalen - secretaris  
Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

## Wijkhuis de Haard

0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

## Wijkagenten Ruwaard

Niels de Lange  
Ruud Nooijen

@ niels.de.lange@politie.nl

@ ruud.nooijen@politie.nl

@ wijkagenten\_ruwaard

## Handhaving

Tibet Öztürk

@ t.ozturk@oss.nl

## Wijkteam Ruwaard

Aanmelden 14 0412 (keuze 1)

@ ossteamc@ons-welzijn.nl

VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM  
**VRIJDAG 1 december 2023 (12.00 UUR)**

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website [www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl) hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.

[www.facebook.com/rucreant/](https://www.facebook.com/rucreant/)

[www.instagram.com/rucreant/](https://www.instagram.com/rucreant/)

[www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl)



wijkderuwaard.nl

## Twee bouwplannen

### Verdijkstraat

Er komen twee appartementengebouwen aan de Verdijkstraat 81. Een van drie en een van vijf bouwlagen. Het huidige sterk verouderde ggz-wooncomplex wordt daarmee vervangen. Hier wonen momenteel twintig ggz-cliënten.

Het nieuwe complex biedt straks een nieuwe woonruimte voor hen en er komen 19 sociale huurwoningen op deze locatie.

BrabantWonen gaat ervan uit dat eind 2025 beide gebouwen bewoond kunnen gaan worden. De bouw begint halverwege 2024.

Op 23 oktober waren de bewoners en omwonenden uitgenodigd voor een informatieavond in de Sterreboschool en konden zij de nieuwbouwplannen bekijken. BrabantWonen zal hen gedurende het hele proces op de hoogte houden van de ontwikkelingen.

Deze nieuwbouw gaat zorgen voor een duurzame en fijne woonomgeving, waarin mensen met én zonder een zorg- en begeleidingsvraag, goed kunnen wonen.



### Coornhertstraat/Van Veldekestraat

Op vrijdag 6 oktober en maandag 9 oktober konden de omwonende buurtbewoners de wijziging van het bestemmingsplan en het nieuwbouwplan bekijken in Wijkhuis de Haard.

BrabantWonen gaat het leegstaande "Ons Huis van de Wijk" vervangen door 74 appartementen in de prijsklasse sociale huur.

Er is een groot tekort aan sociale huurwoningen in Oss. Door de herontwikkeling van het terrein komen er meer betaalbare woningen. Zo wordt de doorstroming op de woningmarkt versterkt. De appartementen komen in een groene, parkachtige omgeving. De nieuwe woningen zijn bedoeld voor 1- en 2-persoons-huishoudens.

De woningen hebben een of twee slaapkamers, zijn levensloopbestendig en zijn daardoor voor alle doelgroepen geschikt.







## Pietenkermis en lampionnenoptocht

Wijkhuis de Haard

Dit weekend komt hij! Op zondagmiddag 19 november om 15.30 uur gaat het Sinterklaasfeest in Wijkhuis de Haard van start. Er staat een groep Pieten klaar om samen met de kinderen een heuse Pietenkermis te vieren.

Kijk voor het uitgebreide programma in de vorige Rucreant of op de website [www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl) bij de nieuwsberichten, geplaatst op 6 november.

## Inlooppreekuren

Bij inlooppreekuren kun je naast

1. algemene vragen over zorg en welzijn, óók voor
2. financiële en administratieve vragen en juridisch advies terecht.

	maandag 10.00 -12.00 u.	1	2
	dinsdag 15.00 -16.30 u.	1	2
	woensdag 10.00 -12.00 u.	1	
	donderdag 18.00 -19.00 u.		2
	Wijkhuis de Haard		

## Wat is de gratis Rucreant u waard?

Met bijgaande QR code kunt u eenvoudig een eenmalige bijdrage storten. U kunt een bijdrage ook overmaken op NL05 RABO 0140406786 t.n.v. wijkstichting Rucrea, onder vermelding van "bijdrage Rucreant".

We bedanken alle mensen die tot nu toe een vrijwillige bijdrage gestort hebben. Alle bijdragen helpen.

De teller voor 2023 staat op € 1439 van 75 mensen.



De Rucreant komt éénmaal per maand uit. Wil je echter het meest actuele nieuws lezen, kijk dan op de wijkwebsite van de Ruwaard:



[www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl)

**praktijk deruwaard**  
0412-631345  
Schaepmanlaan 61 • Oss • [www.praktijkderuwaard.nl](http://www.praktijkderuwaard.nl)

## Rucreant zoekt bezorg(st)ers

# rucreant

informatieblad voor de inwoners van **wijk de ruwaard**

Aangeboden aan de bewoners van dit pand | Uitgave 3 | Jaargang 56 | november 2023 | [wijkderuwaard.nl](http://wijkderuwaard.nl)

**LANGER THUIS WONEN** pagina 4  
**ENERGIE-TOESLAG** pagina 4  
**ORANGE THE WORLD** pagina 7  
**STUDENT IN SENIORENCOMPLEX** pagina 8

### Wij zoeken een bezorg(st)er voor de:

Buurt Thorbeckestraat/Albardastraat  
Thorbeckestraat, De Meesterstraat, Tak van Poortvlietstraat, Albardastraat, Piersonstraat.  
Totaal 85 adressen, bezorgtijd ca. 1 uur.

Tollensstraat oneven  
Totaal 95 adressen, bezorgtijd ca. 1 uur.

### Meer informatie of aanmelden bij:

Marij van Woensel  
Bezorgcoördinator  
 06 8335 9992  
 [wmrucreant@gmail.com](mailto:wmrucreant@gmail.com)  
Kees van Vliet  
Administratie Rucreant  
 06 1564 5235  
 [adm.rucreant@gmail.com](mailto:adm.rucreant@gmail.com)

Quizvraag november: (antwoord op pagina 7)



Mag je keukenpapier of witte servetten waar etensresten aan zitten in de GFT-afvalbak (groene container) gooien?

## Langer thuiswonen

Wijkraad Ruwaard en Wijkstichting Rucrea organiseerden op maandag 23 oktober in Wijkhuis de Haard een inspirerende avond over "Thuis blijven wonen in eigen hand".



**Samen Beter Thuis**

Marian Fonville vertelde over de website [www.samenbeterthuis.nl](http://www.samenbeterthuis.nl). Marian is fysiotherapeut in de ouderenzorg en oprichter van het digitaal platform.

Zij liet vele voorbeelden zien over hoe ouderen hun leven gemakkelijker, veiliger en comfortabeler kunnen maken. En wat moet je eigenlijk kunnen als mantelzorger?


Hoe help je iemand onder de douche of op het toilet?

Hoe gebruik je een rolstoel?

Iedereen kan deze filmpjes opzoeken. Het is zeer de moeite waard om deze website eens te bekijken.

Er staan meer dan honderd video's online.

 [www.samenbeterthuis.nl](http://www.samenbeterthuis.nl)

 [info@samenbeterthuis.nl](mailto:info@samenbeterthuis.nl)



**T-Huiz**

Bernadette Joris, adviseur Vernieuwing & Kwaliteit, vertelde over een compleet ingerichte woning in Oss.


Het T-Huiz, Kroezel 8.

Hier kun je handige hulpmiddelen en technische snufjes ontdekken, proberen en ervaren.

In Wijkhuis de Haard had zij een huiskamer ingericht met allerlei slimme apparaten en hulpmiddelen voor ouderen. Heel interessant om te zien wat er allemaal mogelijk is en wat er op de markt is. Vele bezoekers kwamen hier op goede en bruikbare ideeën voor in eigen huis. Voor een bezoek aan het T-Huiz moet u vooraf een afspraak maken.

 [www.t-huiz.nl](http://www.t-huiz.nl)

 [beheerder@t-huiz.nl](mailto:beheerder@t-huiz.nl)

 0882816000

## Energietoeslag 2023




Osse huishoudens met een inkomen tot 130% van de bijstandsnorm kunnen dit jaar nog een eenmalige energietoeslag van € 800 krijgen. De gemeente betaalt de toeslag zoveel mogelijk automatisch uit.

- Krijgt u een uitkering of minimaregeling en voldoet u aan de voorwaarden? Dan werd de € 800 op donderdag 26 oktober aan u overgemaakt. Heeft u geen geld ontvangen, maar denkt u daar wel recht op te hebben? Bel dan met uw contactpersoon bij de gemeente via telefoonnummer 14 0412.

- Krijgt u geen uitkering of minimaregeling van de gemeente, maar ontving u wel de energietoeslag over 2022? Dan krijgt u de € 800 ook automatisch als u nog steeds aan de voorwaarden voldoet. Dit zal rond eind november zijn.

- Andere inwoners met een laag inkomen kunnen de toeslag vanaf begin december zelf aanvragen.

Van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 is de gemeente te bereiken via het centrale nummer

 14 0412

## Samen voor Alpe d'HuZes



Al vele jaren doen wij, René en Gertrud Verbruggen mee aan Alpe d'HuZes. Dit jaar gaan we de samenwerking aan met team Alpe d'Oss, een team uit de Ruwaard dat wij een warm hart toedragen.

Alpe d'Oss bestaat uit de familie Teeuwen, die met het hele gezin deze berg willen gaan bedwingen, samen met en voor hun zieke zoon en broer.

Om het doel "zoveel mogelijk geld ophalen voor kankeronderzoek" te bereiken gaan we verschillende acties doen. Zo vind je ons op diverse markten in december met oa. leuke hairbeads voor de kids, zelfgemaakte kaarsen, jam, vogelvoer en beschermengeltjes. Tijdens de wintermarkt in de Haard gaan we ook schminken en glittertattoos zetten. En we gaan oliebollen verkopen met oudjaar. In de volgende Rucreant vind je aanmeldformulieren voor onze oliebollenactie. Uiteraard kun je ook gewoon een donatie doen, hier vind je de QR-code van Team Alpe d'Oss. Op deze manier kun je bij hen doneren.

*Helpen jullie ons om samen het doel te bereiken?*





# POTLUCK- AVOND

Kom naar Wijkhuis de Haard  
op dinsdagavond 21 november 2023 vanaf 18.00



## Voortgang "Ruwaard 60 jaar"

Zoals eerder gemeld is een werkgroep bezig met het programma voor het jubileumjaar 2024. Eind 1964 werden de eerste huizen in de Ruwaard opgeleverd. Toen begon de geschiedenis van de wijk. Na tien jaar was de wijk compleet. Met foto's geven we telkens al een inkijkje in deze geschiedenis. Inmiddels ligt er een voorlopige planning. Een heel jaar lang gaan we aandacht besteden aan het jubileum. Met activiteiten voor jong en oud. Met daarin zeker een aantal nieuwe en verrassende activiteiten. In december komen we hierop terug. We vertellen dan iets meer over de activiteiten in de winter en het vroege voorjaar.

Voor elke activiteit is er een werkgroep. Een aantal van deze werkgroepen kan nog extra ideeën en handen gebruiken. Voor jou misschien een leuke gelegenheid om jouw steentje bij te dragen. Je maakt dan kennis met het vrijwilligerswerk in de wijk.







@ ruwaard60jaar@gmail.com

Werkgroep Ruwaard 60 jaar



**rouwcafé**   
SAMEN STILSTAAN BIJ VERLIES

Stichting Rouwcafé Oss biedt een plek om samen met anderen stil te staan bij het verlies van een dierbare. Je bent van harte welkom bij het Rouwcafé voor een kopje koffie en een fijn gesprek. Deelname is geheel vrijblijvend en gratis. Ook is het mogelijk om samen met iemand langs te komen. We begroeten je heel graag.

-  woensdagochtend 6 december van
-  10.00 - 11.30 uur
-  Talentcentrum, Linkensweg
-  woensdagavond 22 november en 13 december
-  20.00 - 21.30 uur
-  "Ini Mini", Houtstraat 3
-  info@rouwcafe-oss.nl
-  www.rouwcafe-oss.nl



**WAUW  
EEN MOOIE MIDDAG  
VOOR JOU**

**ZONDAG 10 DECEMBER**  
14:00 - 17:00

-  knutselen
-  mooie nagels maken
-  dans of sport
-  als afsluiter:  
samen friet eten




**ALLES IS GRATIS**

Wijkhuis de Haard - Brederostraat 46 Oss  
Julie Goosen 0630398974

## Garagesale



Aan het begin van de straat vermelden wij de huisnummers die meedoen. De garagedeuren staan open, komt u even kijken of er wat leuks voor u bij zit?

-  Van Lennephof
-  19 november 2023
-  10.30 tot 15.30 uur



## De Zonnebloem bestaat 75 jaar

De Zonnebloem afdeling Ruwaard is naarstig op zoek naar nieuwe vrijwilligers die zich in willen zetten voor mensen met een lichamelijke beperking in de wijk Ruwaard.

Zonnebloem Ruwaard heeft met name behoefte aan vrijwilligers die regelmatig bij genoemde wijkbewoners op bezoek gaan. Sociaal isolement is helaas een realiteit. Met jouw tijd, aandacht en inzet kun je echt het verschil maken.

Interesse? Stuur een mail naar onderstaand e-mailadres en wij nemen z.s.m. contact met je op.

 [zonnebloemruwaard@gmail.com](mailto:zonnebloemruwaard@gmail.com)

**Ruwaard**  
**SCHOON**

Wijk schoon gewoon

**Ruwaard**  
**SCHOON**

Afval in de bak. Je kunt het!

## Ruwaard schoon

### Oliebollen bakken



Gaat u weer van die heerlijke oliebolletjes bakken? En wat doet u daarna met het vet of de olie? In winkelcentrum de Ruwert staan twee containers waar u gratis frituurolie en ander vet kunt inleveren. Ze staan tussen de Nettorama en het Kruidvat. Wat kan er allemaal worden ingeleverd?



Frituurvet of frituurolie. Ook bakvet en olie van feta en zongedroogde tomaatjes. Hoe doet u dat?

Giet het afgekoelde frituurvet terug in de originele verpakking. Of giet de olie of het vet in een lege plastic fles.

Neem de verpakking met het gebruikte vet mee naar de gele containers. Doe het eerst in een plastic zak. Dan kan het niet lekken. Het vet kan met plastic fles en zak in de container worden gedaan. Alles kan worden gerecycled. Er wordt biobrandstof van gemaakt. Gooi het vet niet in de wc, het riool of in de struiken!



## Inlooppreekuur seksuele gezondheid

Ik ben Marieke Verhoeven, sociaal verpleegkundige bij GGD Hart voor Brabant.




Wil jij op een laagdrempelige manier praten over seks?



Kom dan bij mij op het gratis inlooppreekuur. Waarvoor je bij mij terecht kunt:

Je gratis en anoniem testen op soa's en hiv. Gratis vaccineren tegen hepatitis B, voor mannen die seks hebben met mannen en sekswerkers. Vragen over seks in ruil voor middelen of geld. Het bespreken van seksuele problemen. Vragen over anticonceptie. Voor hulp bij onbedoelde zwangerschap. En als je vragen hebt over seks en drugs. Ook als jij seks tegen je zin in hebt gehad. Voor advisering rondom HIV, PEP en PreP en condoomgebruik.

Ik hoop je binnenkort te zien!

-  De Pitstop, Industriepark Oost 3A in Oss
-  Dinsdagochtend in de even weken
-  9.00 - 12.00 uur





**Veilig, Overal en Altijd**  
is het thema van  
Orange the World  
in 2023

Orange the World is een wereldwijde organisatie die zich inzet tegen geweld jegens vrouwen en meisjes. Dit geweld vindt overal plaats: op straat, bij het uitgaan, het werk, de sportclub, in cyberspace, openbaar vervoer, de zorg... Maar vooral achter de voordeur. Ook in Oss. In Nederland zijn in 2022 48 vrouwen omgebracht. Seksueel grensoverschrijdend gedrag overkomt de helft van alle meisjes tussen 16 en 24 jaar. Waar mannen vaker vermoord worden vanwege criminele activiteiten, komen vrouwen om door problemen in de relationele sfeer. En verkrachting is een oorlogswapen geworden. Orange the World brengt dit onder de aandacht van mannen en vrouwen. Daarom organiseren wij van 25 november tot 10 december diverse activiteiten. Als in deze actieweken het gemeentehuis oranje kleurt en ook het Pillenstrip-kunstwerk bij het station in oranje licht wordt gezet, is dat om je eraan te herinneren dat vrouwen veilig moeten zijn. Altijd. Overal.

De opening is zaterdag 25 november om 19.30 met het Pop Up Choir in de St.Jozefkerk in de Oude Molenstraat. Op vrijdag 1 december lopen wij met de Wereldvrouwen van Wijkhuis de Haard naar het centrum van Oss om aandacht te vragen voor de erkenning van geweld, specifiek tegen vrouwen.

## Concert Koor Ons Genoegen



Wie komt er op zondag 10 december naar een gezellige muzikale middag in Wijkhuis de Haard?

Koor Ons Genoegen is een enthousiast ouderenkoor met leden tussen de 60 en 90 jaar. Zij zingen 4 stemmige Engelse evergreens en Italiaanse liederen. Wij nodigen u van harte uit om naar ons te komen luisteren van 14.00 tot 16.00 uur in de Balzaal van Wijkhuis de Haard. De zaal is open vanaf 13.30 uur. Gratis entree, maar..... na afloop gaan we letterlijk met de pet rond!  
Mogen we u verwelkomen op 10 december?

## WereldVrouwen Oss zoekt 2e secretaris

WereldVrouwen Oss is een bijzondere multiculturele groep van vrouwen die zingen én maatschappelijke, sociale en culturele activiteiten organiseert. De vrouwen



zingen niet alleen eigen Nederlandse liedjes maar ook liedjes uit het land van herkomst. Zo leren ze niet alleen de Nederlandse taal te verbeteren maar ook elkaar en elkaars culturen kennen.

De groep bestaat uit zo'n 38 vrouwen uit alle windstreken. We komen wekelijks op vrijdagochtend bijeen in Wijkhuis De Haard.

Voor deze multiculturele groep zoekt het bestuur een aankomende 2e secretaris.

Ben jij geïnteresseerd en wil je weten wat de functie inhoudt? Neem dan contact op met Alaïde Helmijr.

☎ 06 28637654.

## Liederentafel 14 december



Nog een paar weken en het is alweer kerst. Tijd om het gezellig te maken en in de kerstfeer te komen en waar doe je dat beter dan bij de liederentafel.

Heerlijk meezingen met alle mooie liedjes die er zijn met kerst. Maar natuurlijk ook de gezellige, vrolijke nummers van toen en nu die we normaal doen, zullen niet ontbreken.

Dus kom allemaal op 14 december meezingen met het lemhof combo en Carla en Nannie. We maken er weer een heerlijke avond van!!

📍 Wijkhuis de Haard

🕒 19.30 uur (Zaal open 19.00 uur)

**Quizvraag antwoord:** Dat mag!

**Ruwaard**  
**SCHOON**







Keukenpapier en witte papieren servetten waarmee je voedsel hebt opgedept (bijvoorbeeld bakvet uit een pan of gemorste saus) mogen bij het groente-, fruit- en tuinafval (GFT-afval)



Café Brein is een trefpunt voor mensen met een niet aangeboren hersenletsel (NAH). Hun mantelzorgers, partners, familieleden en vrienden, maar ook professionals zijn natuurlijk ook welkom.

Op 28 november zijn onze gastsprekers Hans Bressers en Diane van der Struijk. Zij vertellen over hun ervaringen van vóór en van ná het krijgen van NAH. Want je leven ziet er na zo'n gebeurtenis ineens heel anders uit. In veel gevallen moet je het wiel opnieuw uitvinden, ook voor alle activiteiten die je voorheen normaal gewend was. We nodigen je uit, om te komen luisteren en mee te doen.

In Café Brein heerst een gezellige ontspannen sfeer. Het accent ligt op contact, erkenning en voorlichting. Een plek waar je niet steeds hoeft uit te leggen wat er aan de hand is. Aanmelden via:

-  [cafebreinoss@ons-welzijn.nl](mailto:cafebreinoss@ons-welzijn.nl)
-  06-14506420 (Doreth van de Riet)
-  Dinsdagmiddag 28 november
-  14.00 - 16.00 uur
-  De Meteor, Oude Litherweg
-  [www.nahnobrabant.nl](http://www.nahnobrabant.nl)

## Alzheimer Café Oss

### Dementie op jonge leeftijd



Maandag 11 december komen Janneke van Zoest en Elke Groenen bij ons op bezoek. Zij zijn allebei case-manager bij BrabantZorg en hebben ervaring met "jonge mensen met dementie".




Want dit is het thema op deze avond.

Dementie op jonge leeftijd begint meestal tussen de 40 en 45 jaar. Misschien werkt u dan nog, zijn er thuiswonende kinderen en is er een actief sociaal leven.

Dementie heeft dan extra veel invloed op uw leven en dat van uw naasten. Hulp en ondersteuning zijn dan nodig. Janneke en Elke komen met tips, voorbeelden uit de praktijk en beantwoorden uw vragen.

Iedereen is van harte welkom in het Alzheimer Café. Het Alzheimer Café is bedoeld voor mensen met dementie, hun partners, hun kinderen, vrijwilligers, hulpverleners en andere belangstellenden.

Aanmelding is niet nodig, deelname is gratis.

-  maandag 11 december 2023
-  19.30 uur - 21.30 uur
-  "Meteor", Oude Litherweg 20

## Student in een seniorencomplex meer sfeer, verbinding en gezelligheid

Regelmatig zag ik senioren en enkele jongeren gezelschapspelletjes spelen in



de huiskamer van Wijkhuis de Haard. Nieuwsgierig geworden, heb ik een afspraak gemaakt met woonstudent Douwe Berkeij.

Douwe woont ruim anderhalf jaar in de Sterrebos in een studentenkamer. Samen met 2 andere studenten. Douwe studeert bio-informatica aan de Hogeschool Arnhem Nijmegen. Hij maakt computerprogramma's om onderzoek te kunnen doen.

Toen Douwe op zoek was naar een studentenkamer, kwam hij in contact met Connect Generations. In Nederland zijn er 17 steden waar studenten zich via deze organisatie kunnen inschrijven. Connect Generations is een eigentijdse organisatie met hart voor ouderen, zorgprofessionals en studenten.

Douwe heeft fijne ervaringen met het wonen in de Sterrebos. Hij krijgt veel positieve reacties en veel waardering. Sommige bewoners hebben geen familie of familie woont ver weg. Dan kan hij als student persoonlijke aandacht geven en bijdragen aan de participatiesamenleving. Als mensen een vraag hebben, zoekt hij samen met de bewoner naar een oplossing. Hij speelt wekelijks spelletjes met een groepje ouderen. Hij maakt een praatje als mensen daar behoefte aan hebben of zich eenzaam voelen en hij geeft digitale ondersteuning bij telefoon- en tabletgebruik. Wekelijks maakt hij een wandelingetje met een bewoner, bestelt samen met een andere bewoner de wekelijkse boodschappen online bij AH en vult samen formulieren in als bewoners daar hulp bij nodig hebben. Als je oog hebt voor je medemens, genoeg geduld hebt om iets uit te leggen in een aangepast tempo kun je als jongere heel veel betekenen voor je medebewoners. ONSwelzijn en BrabantWonen zijn het aanspreekpunt voor de woonstudenten.

Zijn er bewoners die in contact willen komen met Douwe of de twee andere woonstudenten?

Doe dan een briefje in de brievenbus van Sterrebos, nummer 148.

*Jacqueline van Dalen*



## Ruwaard 60 jaar geschiedenis

Hierbij enkele foto's van het 24-uur fietsfestijn. Dit was een tegenhanger van het grote 24-uurs motorracefestijn aan de Osse haven. Deze werden verreden in 1977, 1978 en 1979 in wijkpark Elzeneind. Helaas is deze mede door vandalisme en het vele werk vooraf gestopt.

Op de eerste en tweede foto zien we deelnemers door de regen fietsen. Weer of geen weer, gewoon doorgaan.



Op de derde foto staat acteur-cabaretier Piet Bambergen. Hij geeft het startsignaal om daarna zelf enkele rondjes mee te rijden. Naast hem staat de alom bekende wijkagent, dhr. Brands



En op deze vierde foto staat een nog jeugdige oud-wethouder Paul Brack.

En nog wat "KAKO-foto's":



## Nieuw gezicht in de Ruwaard Wijkbeheerder van BrabantWonen



Beste wijkbewoners,  
Omdat ik niet met iedereen persoonlijk kennis kan maken, wil ik me via deze weg even kort voorstellen:

Mijn naam is Pieter van de Pas. Sinds september ben ik als opvolger van Rob van Dorst werkzaam bij BrabantWonen in de rol van wijkbeheerder. Ik ben 42 jaar oud en 21 jaar werkzaam geweest bij de politie.

De laatste tijd merkte ik dat ik toe was aan een nieuwe uitdaging in een andere werkomgeving. Ik ben dan ook erg blij dat ik deze uitdaging bij BrabantWonen heb gevonden.

Als wijkbeheerder wil ik het verschil kunnen maken voor de huurders van BrabantWonen en samen met hen, mijn collega's en de diverse netwerkpartners bijdragen aan een schone, veilige en leefbare wijk.

Ziet u mij in de wijk, schroom niet en spreek me aan.


Uiteraard mag u mij ook bellen of mailen .


Hopelijk tot binnenkort!


☎ 088-2816089

@ p.vande.pas@brabantwonen.nl

# Verstand van Lekker Vlees!







**GÉRARD PETERS, keurslager**  
 Sterrebos 3, w.c. De Ruwert  
 5344 AL Oss  
 Tel. 0412-622691  
 www.peters.keurslager.nl



## Nieuws vanuit de Ruwaard (Ministershof)

De herfst doet zijn intrede, de eerste storm hebben we alweer gehad. Natuurlijk werd er door iedereen druk gesproken over de harde wind en regen en over de blaadjes die van de bomen vielen en binnenwaaiden!



Een nieuw jaargetijde, een nieuwe activiteit. We willen zoveel mogelijk welzijn op maat aanbieden. Als de mensen aangeven dat ze graag iets nieuws of iets anders willen proberen, gaan wij kijken hoe we dat kunnen gaan realiseren. Een aantal gaf aan dat ze graag wilden schilderen, vandaar dat we begonnen zijn met een schildergroep op donderdagochtend. Het begon heel voorzichtig, maar langzaam komen er steeds meer mensen bij!

Wij zijn nog steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers, onder andere voor het bloemschikken en wandelen.

Voor meer informatie:

Harmon van der Lee

☎ 06 20 59 63 02

Elke dag zo fijn mogelijk



ONTMOETEN ZONDER MOETEN  
**Saaie zondag**  
Elke 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> zondag van de maand  
13.00 - 16.00

Iedereen is welkom op deze zondagen:  
10 december  
24 december in Kerstsfeer

Kom je ook, en neem je iemand mee?  
**GRATIS**  
Wijkhuis de Haard  
Brederostraat 46  
gina.bakker@ons-welzijn.nl

## Brussengroep

Dit is een steungroep voor kinderen van 8 t/m 12 jaar en kinderen vanaf 12 jaar (aparte groepen) die een broertje of zusje hebben met een beperking. Deze kinderen beseffen goed dat zij een broertje of zusje hebben dat zich anders ontwikkelt. Ook ervaren zij dat dit kind een aparte positie inneemt in het gezin en anders wordt behandeld door ouders en omgeving. Soms hebben zij last van het gedrag van dit kind, de extra zorg en aandacht die hij of zij van de ouders vraagt en van de reacties van de omgeving. De praktijk wijst uit dat broertjes of zusjes van een kind met een beperking steun ervaren aan het delen van ervaringen in een groep met leeftijdsgenoten en herkenning vinden bij elkaar. In de Brussengroep bekijken we met elkaar hoe je in de dagelijkse praktijk met situaties kunt omgaan en delen we ideeën en ervaringen. De kinderen krijgen informatie over bepaalde beperkingen, aangepast aan de leeftijd van het kind. De groep start met een kennismakingsgesprek met ouders en het kind, waarna de deelnemer 6 bijeenkomsten volgt. De groep wordt begeleid door twee begeleiders: ONSwelzijn en Ypse. Ypse biedt ondersteuning aan gezinnen met psychische problemen. Deelname is gratis. Vul voor meer informatie het formulier in of bel 088 374 2525. Of schrijf direct in via: [www.ons-welzijn.nl/activiteiten/actueel/brussengroep](http://www.ons-welzijn.nl/activiteiten/actueel/brussengroep)



**V Woningruil**

Wijkbewoonster is op zoek naar iemand die van woning wil ruilen. Zij woont in een net gerenoveerd 3 kamer appartement met balkon in een groene omgeving. Ze zoekt een eengezinswoning met tuintje. Zou jij wat kleiner willen gaan wonen dan horen we dat graag.

**Voor informatie en contact:**

@ bart.hoes@ons-welzijn.nl

**V Maatje gezocht**

Een lieve vrouw (83) is op zoek naar een maatje (m/v). Ze houdt van samen ergens koffie drinken, een hapje eten of een klein stukje wandelen of puzzelen. Interesses: formule 1, tennis en voetbal kijken. Het liefst geen roker.

**Voor informatie en contact:**

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

**V Hulp bij koken**

Een bewoonster van begin 50 heeft longcovid. Dit maakt het lastig voorhaar om te koken vanwege geen energie.

Wie wil dat een keer of een paar keer per week voor haar doen? Zij betaalt de boodschappen.

**Voor informatie en contact:**

@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

**V Bril gevonden**

Op dinsdag 10 oktober 2023, in de Schaepmanlaan in de Ruwaard, Wie mist deze bril?

De bril zat in een hoes die de eigenaar vast zal kunnen omschrijven. De eigenaar kan contact opnemen met

@ rucreant@gmail.com

**V Wandelmaatje gezocht**

Een vriendelijke man van 74 jaar, met beginnende dementie zoekt een wandelmaatje. Hij stapt graag door en minimale afstand van 5 kilometer. Het lijkt hem ook leuk om af en toe een uitstapje te maken naar bijv. de Maashorst of Herperduin. Voor één keer per week.

**Voor informatie en contact:**

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

**V Maatje gezocht**

Een man van 63 jaar zoekt een buddy (tussen de 50-70 jaar). Hij werkt bij IBN als postbezorger en zijn voorkeur is 1 op 1 contact. Hij houdt ervan om schatten te zoeken in de kringloop en van knutselen met bijv. blik. Hij zoekt een mannelijke buddy om samen mee te wandelen, koffie te drinken of een stuk te fietsen in omgeving Oss. Hij houdt van film/muziek en theater en wil graag buitenshuis afspreken. Afspreken: maandag, woensdag of vrijdagmiddag of in het weekend.

**Voor informatie en contact:**

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

**V Boodschappenvrijwilliger**

Een mevrouw met Alzheimer zoekt (1x per week) ondersteuning bij het doen van boodschappen. Haar dochter neemt al veel mantelzorgtaken op zich en vraagt hierbij om hulp. Mevrouw wil graag zelf met haar rollator mee naar de winkel. Ze is snel zenuwachtig bij het afrekenen, dus het is prettig als je zelf kalm van aard bent. Boodschappen doen op: woensdag - of vrijdagmiddag of in het weekend.

**Voor informatie en contact:**

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

**V Vrijwilligerswerk doen?**

Ben je geïnteresseerd in vrijwilligerswerk? Wil je graag laagdrempelig informatie en een kennismakingsgesprek met een vrijwilligerscoördinator? Neem gerust contact op voor alle mogelijkheden!

**Voor informatie en contact:**

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

**V Boodschappenvrijwilliger**

Een 87-jarige dame met lichte geheugenproblemen maakt gebruik van particuliere hulp om samen de zware boodschappen te doen, maar daar heeft de hulp niet altijd tijd voor. Mevrouw wil graag 1x in de 14 dagen ondersteund worden in het doen van de zware boodschappen. Of de vrijwilliger dan a.u.b. de zware boodschappen kan dragen. Het mag samen met haar, maar ze vindt het ook goed als diegene voor haar de boodschappen bij de Aldi gaat halen. Graag op dinsdag of woensdag.

**Voor informatie en contact:**

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl



We willen allemaal wel een keer iets samen ondernemen of iets voor een ander doen. En soms heb je zelf de hulp van iemand nodig. Via de bemiddelingswebsite "Voor mekaar" kun je die hulp vinden of aanbieden. Kijk maar eens op [www.voormekaaronswelzijn.nl](http://www.voormekaaronswelzijn.nl) Wil je liever als vrijwilliger aan de slag bij een vrijwilligersorganisatie? Kijk dan naar de vacatures op onze website:

[www.vacaturebankonswelzijn.nl](http://www.vacaturebankonswelzijn.nl)

**Voor informatie en contact:**

@ gina.bakker@ons-welzijn.nl

## AGENDA november/december 2023

- zo 19 nov** Garagesale – Van Lennephof
- zo 19 nov** Sinterklaas met Pietenkermis – Wijkhuis de Haard
- di 21 nov** Potluckavond – Wijkhuis de Haard
- wo 22 nov** Rouwcafé (avond) - "Ini Mini", Houtstraat 3
- za 25 nov** Opening "Orange the World"-week – St. Jozefkerk
- di 28 nov** Café Brein - de Meteor, Oude Litherweg 20
- vr 1 dec** Sluitingsdatum kopij Rucreant
- wo 6 dec** Rouwcafé (ochtend) - Talentcentrum, Linkensweg 1b
- za 9 dec** Jeugd disco JWR – Wijkhuis de Haard
- zo 10 dec** Uitvoering "Ons Genoegen" - Wijkhuis de Haard
- zo 10 dec** "Saaie zondag" (middag) – Wijkhuis de Haard
- zo 10 dec** Wauw, een mooie dag voor jou – Wijkhuis de Haard
- ma 11 dec** Alzheimer Café (avond) – de Meteor, Oude Litherweg
- wo 13 dec** Rouwcafé (avond) - "Ini Mini", Houtstraat 3
- zo 17 dec** Wintermarkt – Wijkhuis de Haard
- zo 24 dec** "Saaie zondag" (middag) – Wijkhuis de Haard

## Vaste activiteiten

### "We Matter" voor Jonge mantelzorgers

De bijeenkomsten zijn elke eerste maandag van de maand. Voor kinderen t/m 12 jaar zijn de bijeenkomsten van 16.00 - 17.00 uur. Voor de jongeren vanaf 14 jaar zijn de bijeenkomsten van 18.30 - 20.30 uur. De bijeenkomsten zijn in Jongeren centrum 't Honk in Oss. Deelname is gratis.

*Van een aantal van deze activiteiten vindt u info in deze Rucreant of in de agenda op website [www.wijkderuwaard.nl](http://www.wijkderuwaard.nl)*

**wij(k) de ruwaard**

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten via [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)



**Rijdt u weinig?  
Tank E5 EURO 98**

Servicestation de Kock B.V. | Hescheweg 223 te Oss

ONTVANG 15% KORTING! ACTIECODE: RUCREA23

KAARTJE *Geluk*.NL  
Voor al je Geluksmomenten

Heesterseweg 13, 5386 KT Geffen | 073 534 07 18 | [info@kaartjegeluk.nl](mailto:info@kaartjegeluk.nl)

KAARTJEGELUK IS DE PERSOONLIJKE ONLINE KAARTJESWINKEL VAN **adcwihabo**

VERRASSEND VERTROUWD



WINKELCENTRUM  
**DE RUWERT**

Op zoek naar een betekenisvolle dag?

Voor Deelgenoten maakt

het niet uit waar je geboren bent, waar je in gelooft en van wie je houdt! Neem vrijblijvend contact met mij op en ik denk graag mee!

Voor info: Sonja Haven tel. 06-106 497 10



Deelgenoten Oss



**AEON Fysiotherapie**

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss

T: 0412-760410

E: [aeonfysio@gmail.com](mailto:aeonfysio@gmail.com)

I: [www.aeonfysio.com](http://www.aeonfysio.com)

