



**OPGEVEN
CAMPING RUWAARD**

pagina 4

**RUWAARD
SCHOON**



pagina 6-7

**VERANDERING
EIGEN BIJDRAGE**

pagina 8


**LOTGENOTEN-
GROEPEN**

pagina 9

“(Her)ken je wijk ...”

Af en toe probeer ik eens met andere ogen naar de wijk te kijken. En telkens denk ik dan: “Wat een geluksvogels zijn we om hier te mogen wonen.” Stel je voor, je bent een vogel, wat zie je dan onder je? Een groene wijk, jazeker. Een wijk met mooie voorzieningen, ook dat. Een actieve wijk, een afwisselende wijk, een kleurige wijk. Alle etiketjes passen. Dat maakt de wijk fijn om in te wonen.

Al bijna 60 jaar voelen mensen zich hier thuis. En dat vieren we! Dat vieren we samen, met heel veel leuke activiteiten. In april nodigen

 we iedereen uit om met ons mee te wandelen, en met andere ogen te kijken naar de wijk.

Elke zondag met een ander thema.

Zo laten we ons opnieuw verrassen!

Dat die actieve wijk alleen mogelijk is door de inzet van heel veel mensen verrast je dan misschien weer niet. Doe je mee?

Peter Krop

wijk(k) **de ruwaard**



**Tweedehands
kledingmarkt**


14 april 2024
10.00 tot 14.00 uur
Gratis entree

Bezoekadres & parkeren :
Sterrebos 79
(inrit Paganinistraat)

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van Wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Wijkhuis de Haard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

Rucreant Redactie

Eindredactie:

Peter Krop, Jacqueline van Dalen

Medewerkers:

Anton Nieuwesteeg, Petra Klein, Antoon Bierings, Jacqueline van Dalen, Annie van den Bosch, Franca van Rosmalen, Vivian van der Hoeven, Marian de Rooij

@ rucreant@gmail.com

Advertenties

Kees van Vliet

@ advertenties.rucrea@gmail.com

Opmaak & vormgeving

Adri de Ruijter

@ rucreant.opmaak@gmail.com

Bezorgcoördinator

Marij van Woensel

@ wmrucreeant@gmail.com

06 - 8335 9992

Webbeheer

Fred van Tongeren, Adri de Ruijter, Erica Goedegebuure, Dick Rats

@ webmaster.wijkderuwaard@gmail.com

Social media

Lin Mok, Vivian van der Hoeven

@ socials.wijkderuwaard@gmail.com

Wijkstichting Rucrea

Peter Krop - voorzitter
Kees van Vliet - secretaris/
penningmeester
Ineke van Lent - lid

@ secretarisrucrea@gmail.com

Wijkraad Ruwaard

Jose van Hooft - voorzitter
Franca van Rosmalen - secretaris
Jacqueline van Dalen - secretaris
Els Mulders - penningmeester

@ wijkraadruwaard@gmail.com

Wijkhuis de Haard

0412 - 647900

@ info@wijkhuisdehaard.nl

Wijkagenten Ruwaard

Niels de Lange
Ruud Nooijen

@ niels.de.lange@politie.nl

@ ruud.nooijen@politie.nl

@ wijkagenten_ruwaard

Handhaving

Tibet Öztürk

@ t.ozturk@oss.nl

Wijkteam Ruwaard

Aanmelden 14 0412 (keuze 1)

@ ossteamc@ons-welzijn.nl

wijkderuwaard.nl



Op 11 maart heeft het bouwteam het voorlopige ontwerpplan van het Urban Ox Park gepresenteerd. De avond werd druk bezocht. De aanleg voor Pumptrack, Calisthenics en het Skatepark werd nader toegelicht. De bedoeling van het ontwerp is dat het park aantrekkelijk en veilig wordt voor de gebruikers en de mensen die eromheen wonen. Een plek waar je kunt beleven, zitten of gewoon zijn.

De realisatie is gepland in het vierde kwartaal van 2024.

Kijk voor meer informatie ook op www.heturbanoxpark.nl



Laat je niet interneppen

Op maandag 26 februari was er een openbaar wijk-overleg met als onderwerp het voorkomen van internetcriminaliteit. Tijdens deze avond heeft dhr. Arnold Weerts, vrijwilliger bij de KBO, tips gedeeld om veilig gebruik te kunnen maken van internet. Arnold legde met behulp van leuke filmpjes uit, hoe je cybercriminaliteit herkent. En hoe je effectieve preventieve maatregelen kunt nemen. Daarnaast kwamen ook babbeltreks aan de orde.

Helaas hadden een aantal aanwezigen al ooit ervaring gehad met sommige vormen van oplichting. Goed om deze ervaringen te horen en ervan te leren.

Arnold heeft een mooie samenvatting gemaakt met de belangrijkste tips. Deze is te vinden op de website van wij(k) de Ruwaard of is op te vragen via het secretariaat van wijkraad Ruwaard

@ wijkraadruwaard@gmail.com



VOLGENDE KOPIJ INLEVERDATUM
VRIJDAG 5 april 2024 (12.00 UUR)

Berichten van lezers, instellingen en/of verenigingen die betrekking hebben op, of van belang zijn voor de Ruwaard en zijn bewoners, zijn van harte welkom. De redactie van de Rucreant en de website www.wijkderuwaard.nl hebben het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen en/of in te korten. Aangeleverd materiaal is bij plaatsing eigendom van de redactie.

www.facebook.com/rucreant/

www.instagram.com/rucreant/

www.wijkderuwaard.nl





Smaken verschillen?
 Proef hoe de andere keuken kookt
Uit eten in je eigen wijk

26 april - Litouwen
 31 mei - Irak
 28 juni - Turkije

om 18:00u €10,-

Opgeven:

- 1 Vanaf de 1e t/m 5e van de maand (waarin we nu zijn) kun je voor max. 2 pers. reserveren via: smakenverschillen@wijkhuisdehaard.nl
- 2 Na de 5e wordt er geloot wie deelneemt. Uiterlijk de 10e ontvang je mail als je ingeloot bent. Betaal dan binnen een week bij de bar in de Haard.

(Boven de 40 gasten kom je op de reservelijst en dan sta je bovenaan voor de volgende maand)

 Brederoestraat 46 Oss



fysiotherapie | manuele therapie | medische fitness

praktijk DE ruwaard

0412-631345

Schaepmanlaan 61 • Oss • www.praktijkderuwaard.nl

Sibeliuspark Noord Werkzaamheden gestart

Op dinsdag 20 februari is een start gemaakt met de werkzaamheden in Sibeliuspark Noord. Aannemer Infrascoop is begonnen met het kappen van de negen bomen. Daarnaast zijn dood hout en zaailingen verwijderd. Hierna is begonnen met het realiseren van het nieuwe ontwerp van het park. De uitgangspunten van dit nieuwe ontwerp zijn dat het park aantrekkelijk, multifunctioneel, sociaal veilig en goed te beheren is. Er komt veel ruimte voor ontmoeting en verbinding. Zo wordt er een mooie speelvoorziening gerealiseerd. Ook is er samen met buurtbewoners een ontwerp gemaakt voor een buurtuin. De bedoeling is dat deze werkzaamheden eind juni klaar zijn. In het najaar worden dan als laatste stap de 107 nieuwe bomen aangeplant.



Wat is een gratis Rucreant u waard?

Met bijgaande QR-code kunt u eenvoudig een eenmalige bijdrage storten. U kunt een bijdrage ook over-maken op NL05 RABO 0140406786 t.n.v. wijkstichting Rucrea, onder vermelding van "bijdrage Rucreant". We bedanken alle mensen die tot nu toe een vrijwillige bijdrage gestort hebben. Alle bijdragen helpen.



Klankbordgroep Amsteleind

Erik van Kuyvenhoven vertegenwoordigt Wijkraad Ruwaard in de klankbordgroep Amsteleind, als schakel tussen de inwoners en de gemeente. De groep denkt mee over de opzet van deze nieuwe woonwijk. Voor de de Ruwaard is het belangrijk om te weten, dat de verkeersontsluiting van de nieuwe woonwijk niet wordt besproken. Zodra bekend is wanneer en waar dit wel op de agenda staat, zal de wijkraad de inwoners van de Ruwaard hierover informeren. Wil je op de hoogte blijven, meld je dan aan voor de digitale nieuwsbrief via amsteleind@oss.nl. Ook is er heel veel informatie te vinden op de website van de gemeente Oss: Nieuwe woonwijk in Oss: Amsteleind - Gemeente Oss. En uiteraard kun je vragen ook altijd stellen via het secretariaat van wijkraad Ruwaard wijkraadruwaard@gmail.com



wijk de ruwaard

60 jaar

Planning
60 jaar Ruwaard
April 2024

7 Apr Zondagochtend 4daagse
Thema: De groene wijk

7 Apr Jan Cunen blijft slapen

14 Apr Zondagochtend 4daagse
Thema: De ontspannen wijk

21 Apr Zondagochtend 4daagse
Thema: De kunstzinnige wijk

28 Apr Zondagochtend 4daagse
Thema: De woonwijk



Vier wandelingen door de wijk

In het kader van Ruwaard 60 jaar zijn op alle vier de zondagen in april wandelingen uitgezet van ongeveer 5 kilometer voor het hele gezin, of gezellig samen met vrienden. De vier wandelingen laten je kennismaken met de veelzijdigheid van wijk de Ruwaard. Vooral het vele groen, maar ook de mooie plekjes, de kunst in de wijk en de variatie en ontwikkeling in de woningbouw.

Zo leren wijkbewoners hun eigen wijk beter kennen en opnieuw te kijken naar de omgeving die veelal tot alledaagse achtergrond is geworden. Voor anderen kan het een eerste kennismaking zijn met deze 60 jaar oude 'nieuwbouwwijk'. Op 7 oktober 1964 werd de eerste sleutel overhandigd aan de eerste nieuwe bewoonster. Waar dat was en wie dat was ontdekt men tijdens één van de wandelingen. Inmiddels telt de wijk 13.540 inwoners en groeit nog steeds. Iedere wandeling heeft een eigen thema:

7 april "de groene wijk",
14 april "de ontspannen wijk",
21 april "de kunstzinnige wijk"
28 april "de woonwijk".

Je kunt alle wandelingen meedoen of kiezen voor één van de thema's. Het is gratis en je kunt iedere zondag vanaf 10.00 uur tot 12.00 uur starten vanuit Wijkhuis de Haard, Brederostraat 46.

Na afloop is er een kop koffie of thee.

Aanmelden kan door een mail te sturen naar ruwaard60jaar@gmail.com

of met het aanmeldformulier in Wijkhuis de Haard.

Je kunt je ook nog aanmelden op de dag zelf.

wijk de ruwaard

60 jaar

CAMPING

60 JAAR RUWAARD

9/10/11 AUGUSTUS 2024
TERREIN SV RUWAARD

In het kader van 60 jaar Ruwaard organiseren we een camping met en voor wijkbewoners. We maken samen een leuk programma met verschillende activiteiten. Het doel is om als buurt elkaar beter te leren kennen en een gezellig en leuk weekend te hebben samen!

VANAF NU KUN JE JE AANMELDEN!

Mail naar:
campingruwaard@gmail.com

- 1 Naam / namen
- 2 Met hoeveel personen kom je?
- 3 Leeftijd
- 4 Bijzonderheden waar wij rekening mee kunnen houden
- 5 Kom je met tent/ caravan/ camper
- 6 Of je stroom nodig hebt
- 7 Dit vind ik leuk om te doen op de camping

Kosten voor het hele weekend:

€5 p.p. t/m 12 jaar €10 p.p. vanaf 12 jaar

Heb je vragen, wil je iets meer weten, of wil je meehelpen of organiseren?
Mail gerust! Groeten, de campingcommissie.

Ruwaard 60 jaar geschiedenis

1976



Kleuterschool Oebele, Van der Duyn van Maasdamstraat



1976

10-jarig bestaan
1980





WIJK DE RUWAARD WANDELING HEMELVAARTSDAG 9 MEI

5 - 10 - 15 en 20 km
vertrek van 9.00 tot 12.00uur vanuit Wijkhuis de Haard,
Brederostraat 46 Oss
kosten deelname: 5 euro, kinderen tot 12 jaar: 1 euro
voor info of voorinschrijving: challenge4life@ziggo.nl

SPECIALE KINDERROUTE! FANCY FAIR MET LOTERIJ

van 10.00 tot 16.00uur






De organisatie is in handen van Alpe d'HuZes team CHALLENGE4LIFE en team Alpe d'Oss in samenwerking met wij(k) de Ruwaard. Volledige opbrengst voor Alpe d'HuZes



ONTMOETEN ZONDER MOETEN Saaie zondag

Elke 2^e en 4^e zondag van de maand
13.00 - 16.00

24 maart 2024
28 april 2024 – 12 mei 2024

Kom je ook, en neem je iemand mee?
GRATIS
Wijkhuis de Haard
Brederostraat 46
gina.bakker@ons-welzijn.nl




WIJK DE RUWAARD

CAR BOOT SALE

KOFFERBAKMARKT 2024



Geffense Plas / Strand Tien

31 maart	30 juni
21 april	21 juli
19 mei	11 aug
9 juni	8 sept



Bezoekers zijn welkom van 08:30—15:30
Gratis parkeren — Entree 3,-
Gielekespad 10, Oss



www.carbootsale.nl



Liederentafel

in
Wijkhuis de Haard Oss
ledere tweede donderdag van de maand

12 april 2024

Gezellig met z'n allen meezingen met
Carla en Nannie
onder begeleiding van Het Iemhof Combo

Iedereen is van harte welkom!

Zaal open : 19.00 uur
Aanvang : 19.30 uur

Gratis toegang



Ruwaard **SCHOON**

Opruimers van de maand

Ed en Bep van Gessel

Op de pagina van Ruwaard Schoon, besteden we de komende tijd aandacht aan de vele opruimers in onze wijk.

In deze Rucreant maken we kennis met het echtpaar Ed en Bep van Gessel.

Natuurlijk regent het weer als ik bij Ed aanbel. De deur zwaait gastvrij open voordat ik de kans krijg om aan te bellen. 'Bep is niet thuis', zegt Ed. Gelukkig praat Ed voor twee.

Sinds Ed bijna twintig jaar geleden met vervroegd pensioen ging, is hij meer betrokken geraakt bij de Ruwaard. Ed raakt niet uitgepraat over alle dingen die hij samen met Bep heeft gedaan: 'Keten in de buurt', 'koken bij de burens', Midzomerfestijn, de wijkraad, de buurtpreventie, de buurtbus, de Rucreant en ga zo maar door. Leuk om de enthousiaste verhalen te horen, maar eigenlijk kwam ik daar niet voor. Ed is namelijk ook al ruim 15 jaar actief als wijkopruimer. En Bep houdt naar eigen zeggen 'onze eigen straat en goot bij'. Ed wijst naar de overkant van de straat: 'Daar ligt een voetbalveldje. Daar is het in de zomer lekker druk. Ik vind het leuk als er reuring in de straat is. Dat de jeugd lekker actief buiten bezig is. En dan moet je de rommel voor lief nemen. Dus dan loop ik er met mijn knijpertje naar toe en ruim ik het effe op.'

Ed is niet de enige wijkopruimer in de Dichtersbuurt. Een vaste groep opruimers pikt iedere laatste vrijdagochtend van de maand. Ze zijn daarmee begonnen omdat de rommel op straat hen ergerde. "Eerst rond half tien samen een bakkie en lekker bijkletsen en dan aan de slag. We halen dan gemakkelijk 6 tot 8 volle zakken op in onze buurt. Ik doe daarna een belletje naar de gemeente: er staan weer zakken klaar. En dan worden ze netjes opgehaald."

Ook opruimer worden? Opruimmaterialen kun je ophalen bij de gemeentewerf en bij Wijkhuis de Haard, Brederostraat 46 in Oss.

quizvraag maart (antwoord op pagina 12)



Mag gescheurde of versleten kleding in de textielcontainer?

Onze opruimers zijn afvalhelden

In de week van de afvalhelden heeft de werkgroep Ruwaard Schoon banners opgehangen in de hele wijk de Ruwaard.



U heeft ze vast al zien hangen. "We zijn trots op alle opruimers in de Ruwaard" Ziet u een opruimer; duim omhoog en spreek uw waardering uit!



Wilt u ook uw steentje bijdragen?

Meld u aan bij een van de coördinatoren in uw buurt of @ ruwaardschoon@gmail.com

Afval hoort in de ondergrondse containers, niet ernaast

De enorme berg afval naast ondergrondse containers is een bron van ergernis voor alle wijkbewoners. De gemeente haalt dit afval regelmatig op. Dit is één van de redenen waardoor de kosten oplopen. Wij als inwoners moeten dat betalen. Gebruik dus je eigen afvalcontainers en bied je afval aan zoals het hoort. Grof of groot afval kun je brengen naar het Duurzaamheidsplein aan de Maaskade 28 in Oss of laat het ophalen. De boa's (Buitengewoon Opsporings Ambtenaren) controleren regelmatig en streng op het afval dat is bijgeplaatst bij de containers. Verdachten krijgen een duidelijke waarschuwing. Bij een volgende overtreding krijgen zij een boete van €100,-. Daar komen nog administratiekosten bij. Met deze controles pakt de gemeente het bijplaatsen van afval bij ondergrondse containers streng aan. Een gewaarschuwd mens telt voor twee!

Boete voorkomen is beter! Laat de PMD-zakken thuis (Plastic- Metaal- en Drankverpakkingen). U kunt deze langs de straat zetten op de ophaaldag. Kijk voor de ophaaldagen op mijnafvalwijzer.nl



Word ook supporter van Ruwaard Schoon

Met elkaar kunnen we onze woonomgeving leefbaar, schoon en veilig houden. Word ook supporter van Ruwaard Schoon en volg de afvalregels. Of draag een steentje bij door zwerfafval op te ruimen.

Meer informatie:

@ ruwaardschoon@gmail.com

Ruwaard Schoon Afval verkeerd weggooien kan € 100,- kosten.

Voorkom een boete
- Geef handhavers geen kans.
- Een gewaarschuwd mens telt voor twee



Landelijke Opschoondag

Op zaterdag 23 maart is de Landelijke Opschoondag. In het hele land gaan vrijwilligers de straat op om zwerfafval op te ruimen. Zwerfafval is niet goed voor de leefbaarheid van mens en dier. Dus vind jij een schone leefomgeving ook belangrijk? Help dan mee om je buurt op te ruimen. Het begint bij het voorkomen van zwerfafval. Maar als het er dan toch ligt, moet het worden opgeruimd. Vind jij dat ook belangrijk? Help dan mee opruimen op 23 maart. Opruimmaterialen zoals afvalknijpers, hesjes, handschoenen en zakken kun je gratis ophalen bij de gemeente Oss. Dit kan op de Ir. Diddewerf, maar ook in Wijkhuis de Haard. Stuur in dat laatste geval even een mailtje aan Adri Vos, hij legt de materialen dan voor je klaar.

@ avos@wijkhuisdehaard.nl



Samen trainen voor De Maasdijk 2024

Op donderdag 28 maart start bij AV Oss '78 de hardloopcursus van 3 maanden "Run to the Maasdijk". Deze cursus bereidt je voor op jouw deelname aan de 5 kilometer, de 10 kilometer of de halve marathon op 15 juni. De cursus wordt verzorgd door twee deskundige trainers die je begeleiden en coachen. Je traint 1 of 2 keer per week zelfstandig op basis van een trainingsschema.

De groepstraining vindt plaats op donderdag van 19.00 tot 20.15 uur op de atletiekbaan van AV Oss '78 op Sportpark de Rusheuvel in Oss, kosten € 69,-. Aanmelden: bij run-to-the-start@avoss78.nl. Vermeld hierbij je naam, woonplaats, telefoonnummer en geboortjaar. De inschrijving sluit bij 30 deelnemers. Meer informatie bij Remco Groen: 06-21610876.



Word Financieel Hulpmaatje

Heb jij oog voor mensen in financiële nood? Wil je hen helpen om hun leven weer in balans te brengen?

SchuldHulpMaatje Oss is op zoek naar enthousiaste en positief ingestelde Maatjes om ons team te versterken! Financiële zorgen treffen steeds meer mensen en de impact ervan op hun dagelijks leven is groot.

Als Financieel Hulpmaatje kun jij een verschil maken. Iedereen verdient het om een gezonde financiële huishouding te hebben.

Als hulpmaatje luister je naar de verhalen van mensen in financiële moeilijkheden. Samen zoek je naar oplossingen, zonder oordeel. Je coacht en begeleidt hen om hun financiële zaken zelfstandig te regelen. Of het nu gaat om rondkomen, dreigende financiële problemen of schulden.

Voordat je als Maatje aan de slag gaat, bieden wij een inspirerende driedaagse training aan. Hier leer je de benodigde vaardigheden en maak je deel uit van een team van betrokken maatjes, ondersteund door een ervaren coördinator. Verder zijn er intervisie-bijeenkomsten en e-learning bijscholingen. Zo blijf je goed voorbereid op jouw waardevolle rol.

Iedereen heeft zijn eigen verhaal, en bij SchuldHulpMaatje Oss geloven we in de kracht van diversiteit. Jouw unieke achtergrond en ervaring voegen waarde toe aan ons team. Samen werken we aan een financieel gezondere samenleving. Samen maken we het verschil! Voor informatie en meer uitleg kun je contact opnemen met SchuldHulpMaatje Oss.



☎ 06-22582768 (coördinator Cindy Furer)

@ schuldhulpmaatjeoss@gmail.com

Veranderingen bij Wijkbus Oss

Kent u onze wijkbus al? Zo niet dan nodigen wij u graag uit eens kennis te komen maken. Hebt u voldoende tijd, dan kunt u voor € 1,20 een uurtje met ons meerrijden om te zien waar de wijkbus zoal komt en om de gastvrijheid van onze chauffeurs te ervaren. Zij zijn allemaal vrijwilliger en krijgen dus niets betaald. We rijden 6 dagen per week vaste routes door Oss. U hoeft geen lid meer te worden en daarmee bespaart u meteen € 3,80.

Wilt u meer informatie, dan kunt u altijd van de chauffeur een folder krijgen.

Ook staat er informatie op de site van de gemeente. Scan de QR-code hiernaast:

We hopen u spoedig als passagier in onze bus te mogen begroeten.

Rien van Boxtel

Voorzitter Stichting Wijkbus Oss

Verandering eigen bijdrage in de Ruwaard

Vanaf 2024 betalen de inwoners van de Ruwaard voortaan een eigen bijdrage voor hulp en hulpmiddelen uit de Wmo. Net als de inwoners van andere wijken in Oss. De bijdrage is maximaal € 20,60 per maand per huishouden, ongeacht het aantal voorzieningen.

Inwoners die al langer Wmo-ondersteuning krijgen, betalen de eigen bijdrage vanaf 1 mei 2024. Hierover kregen zij in januari een brief van de gemeente Oss.

Voorbeelden van voorzieningen waarvoor de eigen bijdrage geldt zijn: huishoudelijke hulp, een scootmobiel en een traplift. De bijdrage geldt niet voor dagbesteding en individuele ondersteuning. Inwoners die alleen dagbesteding of individuele ondersteuning krijgen betalen dus geen eigen bijdrage. Dat komt omdat deze hulp valt binnen een proef in de wijk de Ruwaard. Ook kinderen tot 18 jaar betalen geen eigen bijdrage voor Wmo-hulp.

Voor inwoners met een laag inkomen en weinig vermogen is soms een vergoeding mogelijk.

De gemeentelijke zorgpolis Azoss vergoedt de eigen bijdrage. En in bijzondere situaties kan de gemeente helpen met bijzondere bijstand. Meer informatie: www.oss.nl/azoss en www.oss.nl/bijzonderebijstand. Ook inwoners die schuldhelpverlening krijgen hoeven de eigen bijdrage niet altijd te betalen. Zij kunnen hierover contact opnemen met hun consulent.



Bijeenkomsten voor lotgenoten

In voorgaande uitgaven van de Rucreant werden de bijeenkomsten van verschillende lotgenoten groepen apart onder uw aandacht gebracht. Vanaf nu vindt u de aankondigingen in deze nieuwe rubriek. Alle groepen zijn gericht op een specifieke handicap of aandoening. Met steeds als doel om lotgenoten te ontmoeten. Om informatie en ervaringen uit te wisselen. Maar ook om te ontdekken dat je er niet alleen in staat en vooral ook, dat je niet steeds hoeft uit te leggen wat er aan de hand is.

Alzheimer Café



Onderwerp: Dementie kan een rouwproces teweegbrengen. Contacten worden minder, de toekomst ziet er anders uit. Beetje bij beetje moet je afscheid nemen van de persoon die je zo lang hebt gekend. Een geestelijke verzorger geeft hier deze avond uitleg over en vertelt over de grote impact die dit kan hebben. Aanmelding is niet nodig, deelname is gratis.

- 📍 Ontmoetingscentrum "Meteoor", Oude Litherweg
- 📅 maandag 8 april
- 🕒 19.30 uur – 21.30 uur
- ☎ 088-3742525 (Hetty van Amstel-van Breda)
- @ alzheimercafeoss@ons-welzijn.nl



Opzet: ervaringen uitwisselen voor mensen met een visuele beperking.

Aanmelding niet nodig. Toegang is gratis; consumpties voor eigen rekening.

- 📍 De Groene Engel, Kruisstraat 15
- 📅 27 maart
- 🕒 14.00 – 16.00 uur
- @ corkaufman@live.nl

NAH Young

Opzet: ervaringen delen over NAH en weer grip op jezelf krijgen. Doelgroep: jongvolwassen tussen de 18 – 35 jaar die Niet Aangeboren Hersenletsel hebben.

Deelname is gratis. Wel graag aanmelden. eens in de twee maanden.

- @ stephanie.deheijde@ons-welzijn.nl of
- @ esmee.vanderlinden@ons-welzijn.nl



Opzet: een ontmoetingsplek om samen met anderen stil te staan bij het verlies van een dierbare.

- 📅 woensdagochtend 3 en 17 april
- 🕒 10.00 – 11.30 uur
- 📍 Talentcentrum, Linkensweg 1B
- 📅 woensdagavond 10 en 24 april
- 🕒 20.00 – 21.30 uur
- 📍 Centrummanagement Oss, Goudmijnhof 26A
- @ www.rouwcafe-oss.nl

Lotgenotengroep voor moeders die een kind hebben verloren door zelfdoding.

Voor deze groep is aanmelding via mail noodzakelijk:

- @ info@rouwcafe-oss.nl
- 📅 4 april
- 🕒 19.30 – 22.00 uur

Mama Café

Iedere eerste vrijdagochtend van de maand is er het Mama Café

Het is een ontmoetingsplek voor moeders met jonge kinderen tot de leeftijd van 4 jaar. Hier kun je gezellig koffie en thee drinken, ervaringen delen, elkaar opzoeken voor vragen. En je kind kan lekker spelen. In het Mama Café is er altijd voldoende speelgoed aanwezig. Iedere bijeenkomst hebben we een thema en we nodigen regelmatig interessante sprekers uit. Daarnaast is er ruimte om leuke en creatieve activiteiten te doen. Zo geven we samen invulling aan de bijeenkomsten. Het Mama Café is altijd vrij toegankelijk en je hoeft je niet aan te melden.

- 📅 5 april
- 🕒 10.00 uur - 11.30 uur
- 📍 Schadewijkstraat 6 (CJG Maasland)

BEZOEK DE KUNSTRROUTE VAN JAN CUNEN BLIJFT SLAPEN OP ZONDAG 7 APRIL

JAN CUNEN BLIJFT SLAPEN

Persoonlijke ontmoetingen met kunst in de huiselijke sfeer van 10 Ruwaardse woonkamers.

Dit jaar blijft Jan Cunen slapen in de Ruwaard! Op zondag 7 april nodigen we buurtbewoners en andere geïnteresseerden van harte uit om de kunstwerken achter elke voordeur te bekijken. Vanaf 8.00 uur die zondagochtend kun je de kaart van de kunstroute vinden op onze website en al onze social mediakanalen. Natuurlijk kun je ook een routekaart ophalen bij het startpunt van de kunstroute: wijkhuis De Haard.

Datum	Zondag 7 april
Tijd	13.00 - 17.00 uur
Startlocatie	Wijkhuis De Haard, Brederostraat 46
Entree	Gratis, vooraf aanmelden is niet nodig



Jan Cunen blijft slapen wordt mede mogelijk gemaakt door het VSBfonds, Mondriaan Fonds en het VriendenLoterij Fonds

museumjancunen.nl



Nieuws vanuit de Ruwaard (Ministershof)

Een dag uit het leven van Monic Spanjers,
gastvrouw in verpleeghuis De Ruwaard

Het is 5.30 uur. Ik ben elke dag heel vroeg wakker als ik weet dat ik de ochtenddienst als gastvrouw in de Huismus heb. Ik sta op en maak me op voor de dag die komen gaat. Sinds januari 2023 werk ik daar. Het is een omschakeling; ik heb namelijk ongeveer 30 jaar als juf voor de klas gestaan in het basisonderwijs. Ook grappig: enkele meiden uit het zorgteam van De Nachtegaal heb ik als kind in de klas gehad! Veel mensen vragen me vaak: "En waarom dan deze verandering?" Dat kwam door corona. Ik moest thuis online les gaan geven, maar poeh, daar was niks aan! Ik wil graag met mensen omgaan en ben niet zo'n fan van computerwerk! Ik besloot om in ziekenhuis Bernhoven te gaan werken als triagemedewerker. Wij als medewerkers moesten bezoekers en patiënten de weg wijzen en ook even "in de gaten houden" of de patiënten en bezoekers echt alleen kwamen. Je zag de onrust vaak in de ogen. Het was ook een rare tijd natuurlijk! Hopelijk hebben we dit voorgoed achter de rug! Maar goed, terug naar nu, de Huismus (een huiskamer) in verpleeghuis De Ruwaard. Ik kom binnen om 7.15 uur, ik ga koffie en thee in de kannen doen voor de bewoners die komen ontbijten. Ik zet het brood klaar, het beleg en eventuele verstrekkingen. De eerste bewoner komt, vaste prik, om 7.30 uur binnen. Ik maak even een praatje met hem. Hij eet altijd snel en gaat weer. Dan komen de volgende bewoners. Met het ontbijt ben ik om 10.30 uur klaar want ik heb ongeveer 15 bewoners. Ondertussen neem ik met hen door wat voor soep ze willen om 12.00 uur en wat ze om 17.00 uur warm willen eten. Ik bestel brood voor de volgende dag en doe klusjes tussendoor en maak veel praatjes met de mensen. In de middag heb ik gelukkig meer tijd voor hen, er is dan ook vaak een activiteit of ik verzin zelf iets. Het leuke is dat ik ook veel van de bewoners leer! Ik heb geleerd hoe je Rummikub speelt en nu is het bij mij thuis ook een rage om dit spel te doen! Leuk zeg! Als ik een quiz met hen doe hoor ik veel over vroeger, vaak interessante dingen die ik nog niet wist. Het fijne van deze baan vind ik dat je best zelf veel mag kijken wat er op een ogenblik nodig is. Een beetje vrijheid, daar houd ik wel van! Het contact met de bewoners is het leukste! Na een poosje weet je precies wat iemands humor is en kun je écht lachen! Natuurlijk is er echter ook verdriet onder de bewoners, een luisterend oor bieden voelt dan ook fijn om te doen! Zo gebeurt er altijd veel op een dag! En dat houdt het ook leuk! Tot ziens!

V Zwemmaatje

Ik ben op zoek naar iemand die wekelijks met mij (vanwege veiligheidsaspect) naar de Geffense Plas wil gaan zodat ik daar een koud bad kan nemen. Een koud bad is goed voor mij om te leren met stress om te gaan en weerstand op te bouwen. Je mag gewoon op de kant blijven staan. Maar als je wilt kan ik je ook de eerste beginselen bijbrengen. Raadpleeg dan wel je (huis)arts om te checken of je dit aan kan. Mocht je dit aanspreken mail me dan.

Alvast bedankt. Theo
@ tgf.vd.ven@hotmail.com

A Aikidolessen in de Ruwaard (Rossinistraat 38 Oss)

Een wijkbewoner heeft een mooie activiteit opgestart voor Ruwaardbewoners: Aikido. Het is een sport, een vorm van krijgskunst. Wat hierbij belangrijk is, is discipline, zelfbeheersing en het omgaan met anderen. Aikido is een sport waarbij geen kracht wordt toegepast, waardoor het geschikt is voor iedereen, ongeacht de leeftijd. De lessen zijn € 3,50 per keer en je krijgt 4 proeflessen.

Aanmelden kan via
@ andreaikidoschool@hotmail.nl
06-41988784 (in het weekend)

A Geheugengym

Wilt u uw geheugen zo lang mogelijk actief houden? Vindt u het gezellig om dit samen met een groep te oefenen? Meld u dan aan voor een gratis proefles geheugengym! De lessen zijn op dinsdagmiddag van 14.00 uur tot 15.30 uur in Wijkhuis de Haard. U betaalt € 1.50 per les, inclusief een kopje koffie of thee.

Heeft u interesse? Neem dan contact op met:
06-48789564 Joke van Oirsouw

A Bingo stichting Kidz-Taz

Op zaterdagmiddag 20 april organiseert Actie Kidz-Taz weer haar jaarlijkse bingo met loterij. De opbrengst komt ten goede aan de mooie activiteiten voor kinderen die opgroeien in gezinnen die het financieel wat moeilijker hebben. Vanaf 13.00 uur bent u welkom in de Bonte Hoef aan de Vlasakkers 9. Om 13.30 uur starten we. Voor € 10 krijgt u 10 + 4 loten en iets lekkers. Losse loten kosten € 0,50

V Rummikubspelers

Ik wil graag met een of twee mensen thuis Rummikub spelen. In het wijkhuis vind ik dat te druk. Heb je interesse, laat het weten:
@ julie.goosen@ons-welzijn.nl

V Wringer oude wasmachine

Voor mijn hobby hoog- en diepdrukken ben ik op zoek naar een wringer van een oude wasmachine. Wie heeft er nog een? Reacties naar
@ rucreant@gmail.com



Bijeenkomst Rookvrij Opgroeien

10 april 2024
10:00 tot 12:30
Kinderboerderij Elzenhoek

BIJEENKOMST ROOKVRIJ OPGROEIEN IN DE RUWAARD

Ben jij...

- Een aanstaande ouder óf heb jij kinderen van 0-18 jaar?

En...

- Ben jij of ken jij iemand in je omgeving die is gestopt met roken? En vind je het leuk om met ons mee te denken over Rookvrij Opgroeien?

Dan nodigen we je van harte uit voor deze bijeenkomst. Jouw ideeën en ervaringen als inwoner zijn heel belangrijk! Je hoeft niets voor te bereiden. Jouw ervaring telt.

Je ontvangt voor jouw deelname een VVV-bon van 25 euro.

Inclusief een gratis lunch

Meer info of wil je meedoen?

Stuur een appje of bel naar:
06-22394215
of mail naar:
e.specken@ggdhvb.nl

Een initiatief van de GGD, het Sport Expertise Centrum, Jij Advies & Coaching en Novadic-Kentron

AGENDA maart/april 2024

- 23 mrt** Landelijke Opschoondag
- 24 mrt** "Saaie zondag" (middag) – Wijkhuis de Haard
- 31 mrt** Car Boot Sale – Geffense Plas / Strand Tien
- 31 mrt** Opening Elckerlyc met paashaas – Speeltuin Elckerlyc
- 5 apr** Sluitingsdatum kopij Rucreant
- 5 apr** "Mama-café" – CJG Maasland, Schadewijkstraat 6
- 7 apr** Ochtend-4-daagse: "de groene wijk" - start Wijkhuis de Haard
- 7 apr** Jan Cunen komt slapen – start Wijkhuis de Haard
- 10 apr** "Rookvrij opgroeien" (ochtend) – Stadsboerderij Elzenhoek
- 12 apr** Liederentafel (avond) – Wijkhuis de Haard
- 14 apr** Ochtend-4-daagse: "de ontspannen wijk" - start Wijkhuis de Haard
- 14 apr** Kledingmarkt – Wijkhuis de Haard
- 20 apr** Jeugd disco JWR – Wijkhuis de Haard
- 21 apr** Ochtend-4-daagse: "de kunstzinnige wijk" - start Wijkhuis de Haard
- 21 apr** Car Boot Sale – Geffense Plas / Strand Tien
- 28 apr** "Saaie zondag" (middag) – Wijkhuis de Haard
- 28 apr** Ochtend-4-daagse: "de woonwijk" - start Wijkhuis de Haard
- 9 mei** Wijk de Ruwaard wandeling – start Wijkhuis de Haard
- De data van alle lotgenotengroepen vind je op pagina 9

Vaste activiteiten

Wees welkom in Wijkhuis de Haard

Alle dagen vrije inloop in de huiskamer. Voor warmte en een (goed) gesprek. Gebruik van een consumptie niet verplicht. En de krant ligt klaar!

Van een aantal van deze activiteiten vindt u info in deze Rucreant of in de agenda op website www.wijkderuwaard.nl

wij(k) de ruwaard

Deze wijkagenda wordt samengesteld op basis van de gegevens die wij als redactie binnenkrijgen. Als u een activiteit geplaatst wilt hebben in deze agenda, laat het ons weten via rucreant@gmail.com

Quizvraag antwoord:

Geen probleem. Gescheurde en versleten kleding mag in de kledingcontainer. De kleding moet wel droog en schoon zijn. Er mag meer in de textielcontainer. Bijvoorbeeld handdoeken, theedoeken, riemen, petten, knuffels, sjaals, beddengoed en gordijnen. Ook schoenen. Bind ze per paar bij elkaar. Doe alles in een plastic zak of kussensloop.

Ruwaard 
SCHOON

DK'S KORTINGSDAGEN
SLIM DENKEN
VOORDELIG
TANKEN!



DK Tankstop | Hescheweg 223, Oss

DK

IEDERE DONDERDAG EN ZATERDAG
EXTRA HOGE KORTING OP BENZINE, DIESEL EN LPG

1 KAMPIOENSSCHALEN.NL
VOOR ALLE KAMPIOENEN (ÉN HUN FANS)

MET EIGEN TEKST & CLUBLOGO

KAMPIOEN

IN 3 FORMATEN

MAAK JOUW EIGEN KAMPIOENSSCHAAL

Wordt jouw team binnenkort kampioen? Personaliseer jouw eigen kartonnen kampioensschaal met eigen tekst én clublogo op kampioensschalen.nl! Gebruik de code RUCREANT20 en krijg 20% korting op je bestelling!

KAMPIOENSSCHALEN.NL IS ONDERDEEL VAN **adcwihabo**



WINKELCENTRUM
DE RUWERT



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur
- Oedeemtherapie

Opaalweg 94, 5345 SB Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com

